



Аз съм! Ти си! Ние СМЕ!

Казват, че **Перпетум мобиле** не съществува, защото е **нужна идеална среда**, която със своята идеалност, е носител на тази невъзможност.

Ние не сме идеални и в това е **уникалността** на всеки от нас, и ние я **приемаме!** Нашите клубове не са перфектни и това ги прави **работещи**, защото в тях се вливат **нови хора**, които добавят **нова енергия** и **възстановяват онази наша енергия, която вече сме отдали.**

От екипа на Дистрикт гуверньор Маргарита Богданова.

МЕСЕЧНО ПОСЛАНИЕ НА ДГ МАРГАРИТА БОГДАНОВА - АВГУСТ



*Уважаеми приятели,
Да, наистина се гордея, че съм ротарианец!
Още от първия ми ден в Ротари!*

Започвам именно така моето послание за месец август, който е посветен на **членството**.

Да си ротарианец вероятно означава за всеки от нас нещо твърде лично и различно от другите. Мога да опиша по много начини моята ротарианска идентичност, но когато говорим за членството, най-силно за мен изпъква думата **синергия**.

Тя е добре известна и най-лесно се описва с израза: **1+1=3**. Единиците могат да бъдат **хора, проекти или идеи**. Важно е те да се допълват, надграждат и да **усилват общия ефект от взаимодействието си**. Това създава **мощна енергия**, усещане за потенциал, чувство за принадлежност и да – **тогава изпитваме истинска гордост**. В такива моменти нямам търпение да се срещна отново с хората, които ме вдъхновяват. **Магията е невероятна!**

Но нека не забравяме, че „1+1“ може да си остане само 2, ако не взаимодействаме помежду си. Възможно е също „1+1“ да стане и 0, дори да има отрицателен резултат. Случва се *когато има конфликт и негативен ефект от него* за останалите членове на общността или на Ротари клуба.

Силните клубове с успешни стратегии за членство имат **ангажирани членове**, които организират интересни сбирки, канят гости и привличат най-подходящите от тях. Именно този приток на **нови хора и идеи** може да създаде **синергия**, която да провокира клуба, да обогати културата и историята му и да създаде здрава общност. Звучи сложно – **като истинска магия**. И все пак е възможно!

Членството е постоянна тема за Ротари, но през този месец насочвам още веднъж вниманието и към новите типове членство – **сателитни клубове**, например в по-малки населени места, където няма потенциал за „стандартен“ клуб, **паспорт клуб**, **е-клуб** и т.н. или комбинация от тях.

Разбира се, магиите имат краткотраен ефект, затова е редно да полагаме **непрекъснати усилия за членството на нашите клубове**.

Най-голяма е ролята на лидерите в този процес.

МЕСЕЧНО ПОСЛАНИЕ НА ДГ МАРГАРИТА БОГДАНОВА - АВГУСТ

През месец юли стартирахме ротарианската година с едно различно обучение на дистриктни лидери. Първата среща се проведе в Троян. Приложихме модела за дискусията barcamp, който вече е прилаган успешно по време на конвента в Хамбург през 2019 г. Избрахме този модел, за да дадем думата на хората.

Оказа се, че много рядко питахме ротарианците, вкл. и лидерите, какво мислят, как виждат предизвикателствата пред себе си и каква визия имат за своя клуб или за дистрикта. Затова тези срещи ще продължат и през следващите месеци.

Какво предстои?

През месец август ще се състои традиционният голф турнир в Банско, за наградата на дистрикт гуверньора. Започваме изпълнението на първите дейности от стратегическия план, който обсъждаме с председателите на комитети и с Паст дистрикт гуверньорите. Планът е качен на страницата на Д2482 и е отворен за вашите предложения по него! Всяка обратна връзка е важна!

Пожелавам на всички приятели незабравим месец август, в който съчетаваме работата с почивката и се подготвяме за есента, която е богата на много клубни, национални и зонални събития в Дистрикта.

Ваша в Ротари,
Маргарита Богданова
Дистрикт Гуверньор 2024-2025
Ротари Интернешънъл
Дистрикт 2482-България

1 август 2024 г.
Свищов



Месец август “Развитие на членството”

в Календара на Ротари месец Август е посветен на развитие на членството (Membership and New Club Development Month)

Развитието на членството, привличане и задържане, е **основен вътрешен приоритет на Ротари**. Изборът на тази тема за водеща през **Август**, втория месец в ротарианската година, не е случаен. След еуфорията от новото завъртане на колелото, е време да се **огледаме и преценим** - къде сме, и къде бихме желали да стигнем. Това е време за нашите Ротари и Ротаракт клубове да обсъдят върху своята **стратегия** за членство и да потърсят **иновативни подходи** за привличане и ангажиране на хората.

1) Привличане: да търсим нови членове, като покажем предимствата на Ротари, значимостта на нашите проекти, възможностите за лично и професионално развитие.

2) Задържане: да се грижим ротарианците да се чувстват ангажирани и удовлетворени от своето преживяване чрез значими проекти, професионално общуване, лично израстване.

3) Многообразие и приобщаване: да създадем разнообразна и приобщаваща среда в клубовете, отразяваща общността, на която служим, и разширим обхвата от перспективи и умения.

4) Развитие на нови клубове: да изследваме възможността за създаване на нови клубове там, където има нужда или интерес, но няма клуб, или не са обхванати всички групи на общността.

5) Иновации: да насърчаваме нашите клубове да са иновативни - както в клубния живот, така и в проектите, за да са по-привлекателни за потенциални членове.

6) Публичен имидж и осведоменост: Подобряване на публичния имидж на Ротари и повишаване на осведомеността за работата на ротарианците, като по този начин привличат хора, интересувани се от служба и обществено лидерство.



ЧЛЕНСТВОТО

Според мен, ключът за развитието на членството е в отговора на въпроса: „**Какво кара всеки от нас да се радва, че е ротарианец и с вдъхновение да работи в полза на общността?**“. Открием ли този ключ, със сигурност ще отворим вратите на нашата организация за нови приятели и ще задържим нашите членове.

За мен, **Ротари е съкровищница**, в която всеки влага, в която всеки може да утвърди своя **личен, житейски смисъл** чрез участието си в клубния живот. **Радостта от екипната работа** в полза на общността, **ентузиазмът, споделянето, емоциите**, принадлежността към един огромен кръг от професионалисти и най-вече приятели, е това, което ме е карало **с нетърпение да очаквам всяка сбирка на моя клуб** и с вълнение да се включвам в **клубния ритъм**. С годините за мен това се превърна в **стил на живот**.

Надявам се и вие **да споделите** тези ротариански преживявания, **да ги предадете на новите членове и да създадете приобщаваща среда в клубовете**, за да може всеки от нас да развие и покаже **най-доброто** от себе си. Общувайте повече, съпреживявайте всеки миг от клубните срещи.

И тогава **Магията на Ротари** ще привлече **нови приятели в нашите редици**.



ПЛАМЕН ЦВЕТКОВ
Дистрикт гуверньор елект 2025-26
Ротари клуб РУСЕ-ДУНАВ



ЧЛЕНСТВОТО



АЛЕКСАНДЪР ПЕТРОВ
Дистрикт гуверньор номини 2026-27
Ротари клуб ХАРМАНЛИ

Членството в **Ротари** трябва да бъде **осъзнато, доброволно и мотивирано** за безкористност и себераздаване в **полза на нашите общности.**

Предизвикателство за нас, свързано с нашите нови и настоящи **членове**, е да създадем **клубна среда** и атмосфера, която да ги **привлече**, и в следствие **да ги задържи завинаги.** Личните качества на нашите нови приятели трябва да бъдат **пример** дори за нас самите. **Готовността** им за служба на обществото - **мотив** за всяко тяхно действие, както е за нас.

Членството в Ротари е привличане към **кауза и ангажимент**, то не е просто статистика. В Ротари клуба цари **приятелството.** Ротарианците са **близки** на всички нива и етапи в живота си, **споделят** и ангажименти, и успехи, забавляват се и **не спират да правят добро**, в което дават своя личен пример.

Нека знаем къде членуваме, нека заменим претенциите за елит с изграждане на елитна **организация**, в която привличаме хора, на базата на **ценности**, като търсим **многообразие.**

В този все по-сложен свят Ротари задоволява една от основните нужди на хората – нуждата от **близост, съпричастност и лично израстване.** Ротари способства за развитие на качества и умения на **лидери**, оказва се в следствие и сериозен трамплин към други общности и структури!

Членството ни в Ротари е **удоволствие, развлечение и престиж**, особено чрез службата. **То е Шанс да направиш нещо за някой друг и да усетиш удовлетворение от това.**



Нашите клубове - традиционните и някои техни алтернативи

Безспорно традиционните Ротари клубове са привлекателни. Със своите ритуали, правила, традиции, те създават приобщаваща среда.

Едновременно с това, за все повече хора, да не забравяме, че светът се променя, имат натоварен бизнес график, предпочитат времето им в клуба да е насочено повече към проекти и служба, отколкото към лектори и храна.

Нещо повече, дейността на Ротари е все по-разнообразна, така че всеки може да припознае своята сфера на интереси - това, в което намира смисъл, и това, в което може да е от полза.

Има и още един аспект, и той е свързан с онези от нас, които живеят в по-малки населени места. За тях е трудно да се включат в активната работа на най-близкия Ротари клуб.

В месеца, посветен на развитие на членството представяме допълнителна информация за иновативни форми на клубно членство.

ПАСПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ (PASSPORT CLUBS)

Ротари клубовете се развиват, за да отговорят на променящите се нужди на своите общности и на нуждата на професионалисти по места да се включат в проекти. Някои от съществуващите традиционни клубове прилагат **иновативния модел Паспортен клуб (Passport club)**, за да предложат на своите членове по-голяма гъвкавост и по-добро клубно преживяване. В други случаи клубове се създават от самото начало по този модел.

Терминът „паспортен“ се отнася до възможността **да се посещават различни клубове за срещи или участие в тяхната дейност**. Членовете на паспортните клубове се насърчават да го правят редовно и когато се върнат в своя клуб, те носят свежи идеи и нов опит.

КАКВО Е ПАСПОРТЕН КЛУБ (Passport Club)?

Паспортният клуб е Ротари клуб, който предоставя на своите членове по-гъвкаво клубно преживяване чрез:

- насърчаване да посещават други клубове и да участват в техните клубни дейности редовно
- по-свободна политика на присъствие
- разнообразни формати за срещите.

Моделът Паспортен клуб се прилага както от нови и така и от съществуващи клубове, ако те вземат това решение. Клубовете могат да приемат всички опции, изброени по-горе, или да изберат да приложат само тези, които са подходящи за тях. Не е необходимо определението „Паспортен“ (Passport) да се включва името на клуба. Достатъчно е уставът и правилникът да са актуализирани.

Както традиционните клубове, така и паспортните клубове имат президент, борд и комисии. Елект президентът и другите клубни офицери посещават ПЕТС и други типове дистриктно обучение. Членовете се насърчават да посещават дистриктни и международни събития и да се включват по начини, които приемат за смислени за тях.

Всички Ротари клубове, включително паспортните, трябва **да се срещат поне два пъти месечно** – за социални активности, дейности по проекти за служба, класически срещи. Онлайн срещите също се броят.

КАК РАБОТЯТ ПАСПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ?

Паспортните клубове сами избират как да работят и каква ще е тяхната организация. Ето някои често срещани практики:

- срещите са по-нарядко
- срещите се фокусират върху проекти за служба или социални дейности
- членският внос и другите такси са по-достъпни
- клубът се оценява по участието на своите членове, не по посещаемост.

Как се провеждат срещите?

Срещите могат да бъдат социални събирания, дейности по проекти за служба, виртуални срещи или събития за набиране на средства. В календара на клуба месечно трябва да има поне 2 срещи.

Членове на паспортните клубове посещават други клубове, защото проявяват интерес към нови познанства, и желаят разнообразие. Посещенията нямат за цел да компенсират пропуснатата среща или за изпълнение на изискване за присъствие.

Клубът спазва политиката на РИ. Една клубна среща е валидна, стига да е отворена за всички членове и посетители.

Как се измерва ангажираността на членовете?

Членовете са насърчавани да посещават срещи на други клубове и да участват в техните проекти и дейности. Ето защо паспортните клубове използват критерии, различни от присъствието на срещи при измерване на клубното здраве.

Например: определя се минимален брой часове годишно, в които всеки член трябва да е ангажиран с проекти за служба. В това се включва участие в проекти на други клубове. Същото е и при подпомагане на набиране на средства или проекти за служба извън Ротари.

Членски внос. Членовете плащат клубни и дистриктни вноски, както и вноски в RI. Клубните и дистриктни такси варират, докато таксите за RI са еднакви за всички активни членове на Ротари. Паспортните клубове са свободни да определят клубни такси с разумна стойност.

Какъв е протоколът за гостуване на други клубове?

Членовете на паспортния клуб трябва първо да се свържат с клубните лидери на приемащия клуб, и да организират посещението си.

КАКВИ СА ПРЕДИМСТВАТА ОТ ПАСПОРТНИЯ КЛУБ?

- Гъвкавост - Различни възможности за участие, особено при хора с натоварен график
- Ангажиращи срещи - Срещите могат да се съсредоточат върху проекти за служба и социално дейности, а не до лектори и храна. Посещавайки срещи на други клубове, членовете могат да научат какво правят там и да дадат нови идеи в своя клуб.
- Привлекателност - Паспортният клуб често се харесва на хора, които не биха се присъединили към традиционен клуб и помага да се запазят хората, които иначе биха напуснали Ротари.
- Повече връзки - Членовете бързо изграждат връзки в целия дистрикт и извън него.
- По-значими проекти за служба - Свързване с членове на други клубове предоставя възможност за нови проекти с по-голямо въздействие.
- Достъпност - Разходите са сведени до минимум, тъй като срещите не включва храна.

Въпреки че всеки клуб може да приложи гъвкавите опции, обсъдени по-горе, паспортният клуб ги вижда като начин на работа, използвайки много от тях.

Тези гъвкави опции са привлекателни за някои членове, докато традиционните клубове остават привлекателни за другите.

САТЕЛИТЕН КЛУБ

Какво е сателитен клуб?

Сателитни клубове предоставят нова възможност за членство в Ротари клубове. Те представляват група ротарианци, членове на един Ротари клуб, които се срещат на друго място и имат относителна самостоятелност. Това създава удобство и задържане. Силните сателитни клубове привличат нови членове от местната общност. Някои сателитни клубове са преходен етап по пътя към пълноправен Ротари клуб, други продължават своето съществуване във вида, в който са създадени.

Сателитен клуб може да се формира от минимум осем члена. Това е форма, която дава възможност на хора в близко населено място до град, в който има Ротари клуб да създадат клубна среда и да работят организирано за своята общност.

Местен Ротари клуб спонсорира клуба и предоставя съвети и подкрепа. Членовете на сателитния клуб са членове на спонсорския клуб. Когато един сателитен клуб нарасне до 20 или повече члена, той може да избере да остане сателит на своя клуб-спонсор или може да кандидатства за харта, за да стане самостоятелен Ротари клуб.

Формата на сателитни клубове не е предназначени за укрепване на слаби клубове. Напротив, силно препоръчително е сателитният клуб да се чартира от силен спонсор.

Всеки Ротаракт клуб, който отговаря на изискванията си **може да образува или да се присъедини към сателитен клуб.**

Членовете на сателитни клубове са членове на клуба спонсор.

Клубът спонсор трябва да добави процеса на приемане на нови членове в сателитния клуб в правилника си.

Членове на сателитните клубове са ротарианци и плащат същите Ротари вноски като членовете на клуба спонсор. Тъй като сателитните клубове не са отделни Ротари клубове, то членският внос се включва във фактурите на спонсор клуба.

Първоначално сателитните клубове възникват като пилотен проект на РИ. С доказването на тяхната ефективност като форма на привличане и запазване на ротарианците, те стават официална форма, допустима за всички дистрикти.

В следващия брой на бюлетина ще разгледаме един пилотен проект на RIBI, който дава шанс за Директно членство.

Ротари общностни корпуси (РОК)

наши **партньори**, **връзка** с местните общности, наши **потенциални членове**

Когато говорим за **членство**, важно е да припознаем таргет групите с **потенциални ротарианци**. Ако не припознаем такава в дадено населено място или общност, то една прекрасна стъпка към поставяне на начало е **да припознаем проблем на хората там, да ги привлечем и помогнем за обединяване в името на решаването му**. През 1988 г Ротари инициира възможност за формализиране на този процес чрез създаване на **Ротари общностни корпуси**.

Сега ще ви разкажем за това **какво са Ротари общностните корпуси** и как те биха допринесли за **постигането на целите**, поставени в нашия **стратегически план**.

Ротари общностни корпуси (РОК) са част от общността и помагат за нейното организиране за **решаване на предизвикателства на местно ниво**. Те имат пряк интерес в своя собствен успех. **РОК може да бъде създаден навсякъде, където има активен Ротари клуб на приемливо разстояние**.

Същността е **да се обединят съмишленици на местно ниво**, които да работят в **партньорство с Ротарианците** за решаване на даден **проблем** или изпълнение на **проект**, или група **проблеми**, или в името на развитието в положителна посока на живота в общността.

Всеки РОК се спонсорира от Ротари клуб. РОК имат **собствени цели** въз основа на специфичните нужди на техните общности. **Членството в РОК е отворено** за всеки възрастен в общността, който споделя идеите на Ротари, но **не е член на организацията**. Моделът на РОК е **гъвкав** и може да мобилизира **доброволци** от всички слоеве на обществото.

Честотата на срещите се определя 1-2 пъти на месец. Членският внос е минимален, или изобщо не се събира. **Членовете се съсредоточават единствено върху проекти за служба**. *РОК могат да продължат своето съществуване и след постигане на целта, ако се припознае нова цел или проект.*

Къде са подходящи за чартиране?

В местни общности с припознати проблеми или цели, в които има **активни хора**, приемащи ценностите на Ротари, които не желаят да се обвързват с членство. В по-малки населени места, или села, където има проблеми за решаване. Подходящи за създаване места са тези, в които хората вече имат създадени добри връзки помежду си, имат опит с организации, подобно на читалища, дружинки, състави, сдружения. Препоръчително е РОК да сътрудничи с общини, кметства и други институции на местно ниво.



За Ротари общностните корпуси в нашия дистрикт разказва вечно усмихнатият

Петрун Вардаров,
Ротари клуб Самоков,
председател на подкомитет
„Ротари общностни корпуси”
Дистрикт 2482

ptr.ivanovv@gmail.com,
тел. 0888 607534

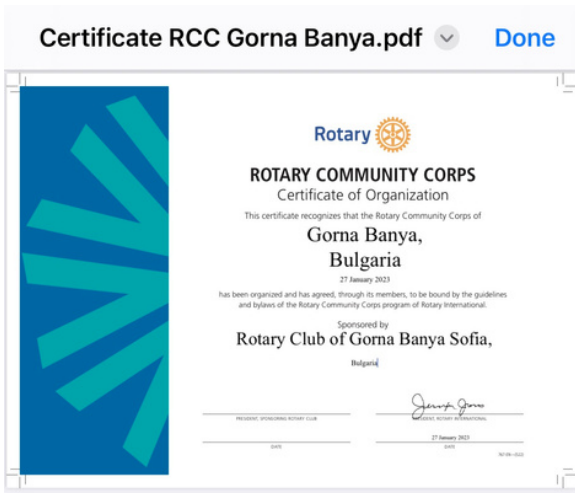
Ротари общностните корпуси (РОК) са **доброволческа група от хора**, които **не са ротарианци** и искат да решат специфични проблеми на мястото, където живеят или работят. РОК задължително са прикрепени към някой съществуващ Ротари клуб (РК).

Членовете нямат задължение да участват в редовните срещи на Ротари клуба. Разбира се при желание, винаги са добре дошли. Нямат членски внос и сами решават колко пъти месечно ще се събират. От РК се определя един, или двама членове, които активно комуникират с членовете на РОК.

Предимството е, че РК финансира, или спомага за финансиране на определени начинания, помага с контакти на местно ниво с властите и бизнеса, като по този начин РОК-те реализират поставените си цели.

В нашия дистрикт има **7 регистрирани РОК**.

RCC			Active: 6	Suspended: 0	Terminated: 1	
Rotary Community Corps ID	Rotary Community Corps Status	Rotary Community Corps Name	Sponsoring Rotary Club	Sponsoring Rotary Club Status	Sponsoring Rotary Club President	Sponsoring Rotary Club President Email
93672	Active	Bistritsa	Sofia-Balkan	Active	Mrs Mariya Grudeva Mircheva	m.grudeva.mircheva@mail.com
91712	Active	Fakulteta	Sofia Triaditsa	Active	Dimitar Plamenov Ivanov, Sr.	dimitar.p.ivanov@com
95588	Active	Gorna Banya	Gorna Banya Sofia	Active		
93349	Active	Nadejda	Sofia-Serdika	Active	Guiliana Vassileva Komitova	gil_kom@yahoo.com
93349	Active	Nadejda	Sofia-Vitosha	Active	Mrs. Velimira Evtimova	vb.evtimova@gmail.com
95616	Active	Samokovi	Samokov	Active	Hristina Bardarska	krisi8311@yahoo.com
95683	Active	Wheelchair Basketball Sofia-Balkan	Sofia-Balkan	Active	Mrs Mariya Grudeva Mircheva	m.grudeva.mircheva@mail.com
50739	Terminated	Bourgas	Bourgas	Active	Mr Ivan Nenkov	ivan_n_n@abv.bg



На **27.01.2023** г. беше официално създаден **РОК Горна баня**.

Целта на доброволците беше **да ремонтират читалището** в Горна баня, да изградят **открита сцена за изяви**, да **почистят** пространството около чешмите с минералната вода, да направят **пешеходна пътека** към новата метростанция. Друг проект беше поставянето на **табелки за екопътеката** в близката гора.

Много от целите вече са изпълнени.

Остава само направата на откритата сцена. РК Горна баня активно подпомага и спонсорира РОК Горна баня.



ROTARY COMMUNITY CORPS
Gorna Banya, Bulgaria



ROTARY COMMUNITY CORPS
Gorna Banya, Bulgaria

ROTARY COMMUNITY CORPS



CHANGING THE WORLD THROUGH SERVICE PROJECTS

Chartered January 2023
Rotary District 2462



Обществени Корпус Горна Баня обединява силите от мъже и жени, не-религиозни, загрижени за развитието на своята общност, за подобряване и при необходимост взаимопомощ и неутрални ситуации на всички социални, образователни и културни проекти, на и в инициативи в к. Горна баня приоритетно, но и в цялата страна. Част от нашите инициативи партньор са:

Четалище Първо-1926, Горна баня
Представител на бизнеса в общността
Ротари Клуб Горна Баня

Да бъдем заедно!

Съвместно разработване на проект за разрешаване на различни проблеми на общността, като:

Да организира екипи и групи за почистване или други проекти и съвместни инициативи, околности, спортни, културни, информативни.

Да разработва проекти за безопасност в квартала района.

Да съдейства в изграждането на центрове за образование или други инициативи и устойчиви проекти или местното училище, читалище.

ROTARY COMMUNITY CORPS
Gorna Banya, Bulgaria

Проекти и инициативи:

• **Образование и култура:** проект детска библиотека - изграждане на открито пространство и настолни изяви, настолни и изложбени на талантите.

• **Качество:** съвместен проект с партньори, Ротари Клуб Горна Баня и доброволците за ремонтване на свои пътека и благоустрояване на парковото пространство в градската градина и съдействие за изграждане на сцена на талант.



Rotary
Club of Gorna Banya



Кампанията „Дари усмивки“ стартира с празник за децата на 1 юни с музика и спортни занимания на открито в Слънчев бряг. На празника ще дарим с усмивки и радост 86 деца на възраст между 2 до 12 години.

Кампанията се осъществява благодарение на лични и клубни дарения и с активното участие на приятели от Доброволческите ни организации, Ротари Общностен Корпус, Ротари Клуб Горна Баня и Ротари клуб София Интернешънъл.

Планираме през цялото лято заедно с доброволци и Ротарианци да организираме различни спортни и културни инициативи за децата и семействата на бежанците в региона.

РОК Самокови

РОК Самокови беше създаден на култовата **08.03.2023** г. Там членуват много **млади хора**, които помагат на възрастни, трудноподвижни хора с **доставка на хранителни продукти**. Занимават се и с кампании за деца за **превенция на зависимости и безопасно сърфиране в интернет**. Направиха интернет инициатива „**Мисия плюшена играчка**“. Събраха стотици дарени плюшени играчки, които продадоха на няколко пункта в Самоков и със събраните средства дариха 1000 лв. за **бъбречна трансплантация на млада майка**. Дариха и **1200 лв. за две семейства в село Говедарци**, на които през ноември 2023 г. им изгоряха къщите.

РОК Самокови окачиха табелки с позитивни послания из целия град.





РОК „Баскетбол в инвалидни колички” към РК София Балкан:

Него го създадохме на 12.03.2023 г. Целта е хора с намалени физически възможности, да могат активно да спортуват.



РОК Надежда към РК София Витоша е един от първите създадени в Дистрикт 2482 и е много активен.

Доброволците от жк. „Надежда” извършват постоянно компостиране в междублоковите пространства, като за целта са създадени компостиране съоръжение.

Много от живущите предават там своите хранителни отпадъци и след това използват естествено преработения продукт за наторяване на градинките пред блоковите пространства и засаждането им с цветя.

През 2022 г. спечелиха голям международен проект, като бяха финансирани дори от американски Ротари клубове и в един малък парк в Надежда беше направена класна стая на открито и бяха засадени над 100 млади дръвчета.

Те са усмихнати и позитивни. Повечето са започнали своя ротариански път в Интеракт и Ротаракт. Днес са успели и реализирани хора, споделящи ценностите на Ротари.



За един жизнен клуб разказва

Бояна Банкова,

**Ротари клуб Триадица - от 2017 до момента,
Президент 2018-2019**

Член на комитета по Публичен имидж

Бояна е от онези млади хора, които ви се струва, че винаги сте познавали. Днес, майка на чаровния Самуил, тя съчетава отново с усмивка всички дини, които носи в Една Голяма - обич.

Едно дълго ротарианско CV с едно голямо сърце носи нашето пораснало момиче. И така: в образен ред:

Дистриктна и клубна ангажираност:

Председател 2021-2022, Подкомитет Алумни общества

Председател 2020-2021, Комитет Служба на младите поколения

Председател 2019-2020, Комитет Служба на новите поколения

Председател 2016-2019, Подкомитет за Интеракт

Член 2015-2016, Комитет Служба на новите поколения

Дистриктен Ротаракт Представител 2010-2011

Участие в проект за нов Ротари клуб – София Триадица от алумни 2017
Съдействие за организиране и развиване на Ротаракт и Интеракт клубове в Дистрикта

Осъществяване на първата международна краткосрочна програма RYLA в България като част от организационния екип и Президент на клуба

Участие в редица проекти с фокус върху здравеопазване, околна среда, образование, повишаване стандарта на живот

Член на Ротари клуб София Тангра 2016-2017

Член на Ротари клуб София Витоша 2013-2016,

Първият интерактор -ротарактор-ротарианец в Дистрикта.

Член на Ротаракт 2005-2013

Президент 2009-2010, Ротаракт клуб София Витоша

Член на Интеракт 2001 – 2005, Чартър секретар 2001-2002

Интеракт Клуб София Витоша към Национална финансово-стапанска гимназия

Те са усмихнати и позитивни. Повечето са започнали своя ротариански път в Интеракт и Ротаракт. Днес са успели и реализирани хора, споделящи ценностите на Ротари.

За един жизнен клуб разказва

Бояна Банкова,

Ротари клуб Триадица

Член на комитета по Публичен имидж

„За здравето на децата ни“

Кои сме ние?

Ротари клуб София Триадица обедини **приятели** отдадени на добротворчеството още като **членове на Интеракт и Ротаракт**. Осем години по-късно приятелският кръг е **по-голям** и с **ясни и устойчиви цели** за своя принос в общността.

Какво правим?

Наш основен **фокус е детското здраве**. Първият проект на клуба – **Превенция на очни заболявания при деца до 7 годишна възраст** се развива успешно всяка година на територията на София. Припозна се от **клубове в страната** и вече е устойчива част от тяхната програма. Тази година надградихме проекта като добавихме и **аудиоскринг за децата**.

Почитателите на социалните мрежи ще забележат, че **често сме в различни градове с приятели от местните клубове**. След допитване до специалисти и педиатрични отделения клубът насочи своята **подкрепа към болници в страната**. Към момента имаме предоставена **апаратура за педиатрични отделения в 15 града на стойност над 120 000 лв.**

Как?

Разбира се всичко това е възможно заради **ангажираността на членовете на клуба и нашите партньори**. Изпълнението на превенциите е успешно благодарение на **лекарските екипи**, които припознават нашите идеи и стойността им за бъдещето.

Финансирането на апаратурата е **успешният резултат** от традиционния пролетен бал на Ротари клуб София Триадица. Всяка година наши партньорски организации, приятели и бизнес партньори стават част от мисията **„За здравето на децата ни“** чрез присъствие и активно участие в търга и томболата на събиттието.

Ние вярваме, че най-измеримият проект е този, които осигурява здраве и добър пример на нашите деца!

„Госпожо,

Искам като порасна голяма и аз така да се грижа за по-малките и да им снимам очичките!“

Деа, 5 години

Конфликтните зони – среда за разпространение на детския паралич

Щамове на полиомиелит (детски паралич) тип 2 бяха открити **в 6 проби** от отпадъчни води в палестинските селища Хан Юнис и Дейр ал Балах в **Газа**, взети на **23 юни 2024г.**

Резултатите показват, че **вирусът вероятно се е появил в Газа около септември 2023 г.**, въпреки че към момента няма регистрирани случаи на паралитично заболяване. **Здравните власти** работят активно, за да гарантират, че всички признаци на полиомиелит ще бъдат бързо открити, и **проверяват нивата на имунизация сред населението.**

Редица институции, сред които Световната здравна организация (СЗО) и УНИЦЕФ, си сътрудничат с местните здравни власти, за да ограничат въздействието на кризата върху общественото здраве, но **продължаващият конфликт значително затруднява ефективното наблюдение на заболяванията и ваксинационните програми.**

Преди началото на сблъсъците между Палестина и Израел, през октомври 2023 г. **99% от децата в Газа бяха ваксинирани срещу полиомиелит, но този процент вече е спаднал до 89%.**

Конфликтът сериозно е **нарушил** предоставянето на здравни грижи, като **едва 16 от 36 болници и 45 от 105 клиники функционират частично към момента.** Това несъмнено **увеличава риска** от предотвратими заболявания като **полиомиелит.** СЗО счита, че **съществува висок риск от разпространение на този щам**, както в **Газа**, така и в международен план, особено като се има предвид въздействието, което настоящата ситуация продължава да оказва върху предоставянето на обществени здравни услуги.

5 факта за Полиомиелита

1. Полиомиелитът засяга предимно **деца под 5-годишна възраст.**
2. Полиомиелитът **не се лекува**, но може да се предотврати след ваксинация.
3. Само в две държави (**Афганистан и Пакистан**) полиомиелитът остава ендемичен.
4. **От 1988 г.** насам сме **намалили** случаите на полиомиелит с **99,9 %.**
5. **Докато не сложим край на полиомиелита завинаги, всяко дете е изложено на риск.**

КАК ОТЛИЧИЯТА ПОЛ ХАРИС ФЕЛОУ ДОСТИГАТ ДО НАС, РОТАРИАНЦИТЕ

Както е известно, отличията „Пол Харис Фелоу“ се връчват на ротарианците, които са **дарили поне 1000 \$ на Фондация Ротари**. Със събраните суми десетки деца от рисковите райони биват ваксинирани срещу вируса причиняващ полиомиелит и получават шанс за живот. Друга част от събраните средства се използва от клубовете по света, които изпълняват своите грантови проекти за служба в общностите, към които принадлежат.

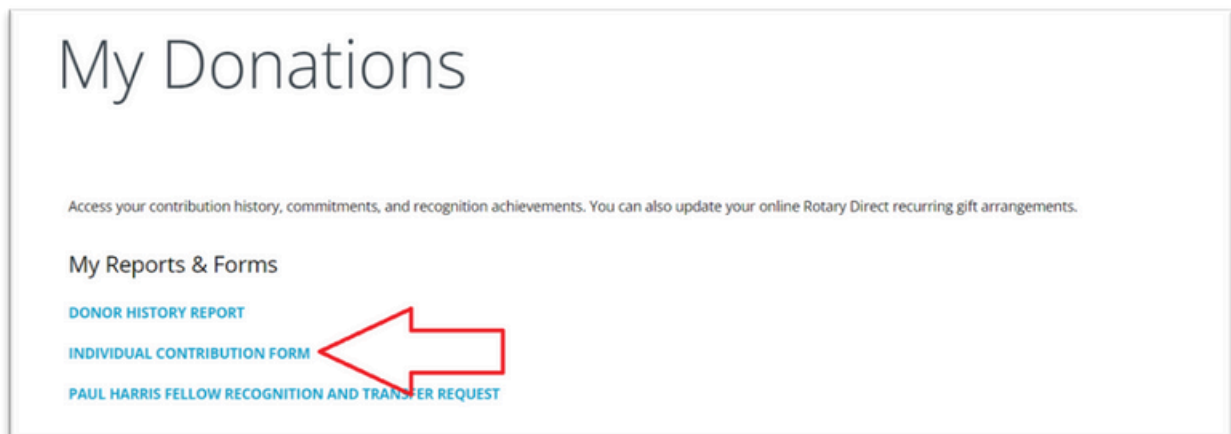
Връчването на отличието „Пол Харис Фелоу“ е една незабравима церемония, която утвърждава чувството за принадлежност към Ротари, въпреки скромността на дарителите и честото им желание да останат анонимни. На Клубна Асамблея или на Дистриктно събитие, приятелите, имащи честта да бъдат отличени, получават значка с лика на Пол Харис, символизираща, че те са членове на огромното семейство от негови последователи.

Но как значките и почетните грамоти достигат до дарителите?

Следва кратък наръчник, стъпка по стъпка, за получаване на отличията „Пол Харис Фелоу“.

Необходими са два документа.

1.Първият – Формуляр 123 – Individual Contribution Forms, който се изтегля от тук:



В ПОЛЕ 1 отбелязвате кой прави или е направил дарението, конкретен ротарианец или клуб (Ротари или Ротаракт), фондация, организация и др. След което се попълва името на лицето, данните му, като например неговото ID, клубът към който принадлежи, адрес, телефон и др.

Contributions can also be made at rotary.org/donate.

1. DONOR OF CONTRIBUTION

Type of Donor (Check one): Individual Rotary club Rotaract club District Business
 Charitable organization/Foundation Other

Name	Donor ID	
Club Name	Club No.	District No.
Billing Address	City	State/Province
Country	Postal Code	
Daytime Phone	Email Address	

В ПОЛЕ 2 отбелязвате, за коя програма желаете да бъде направено дарението или вече е направено за някоя от възможните.

2. DESIGNATION/PURPOSE (Check one):

<input type="checkbox"/> Annual Fund — SHARE	<input type="checkbox"/> Annual Fund — World Fund	<input type="checkbox"/> PolioPlus	<input type="checkbox"/> Disaster Response
<input type="checkbox"/> Water, Sanitation, and Hygiene	<input type="checkbox"/> Maternal and Child Health	<input type="checkbox"/> Basic Education and Literacy	<input type="checkbox"/> Community Economic Development
<input type="checkbox"/> Environment	<input type="checkbox"/> Endowment - _____	<input type="checkbox"/> Global Grant # _____	<input type="checkbox"/> Other _____

В ПОЛЕ 3 отбелязвате сумата и валутата. Следват банкови данни, в случай, че трансферът ще бъде или е бил по банка. А ако дарението е внесено чрез карта се отбелязва полето Wire transfer, като след това се посочва и датата, на която е направено.

3. CONTRIBUTION DETAILS

Amount of contribution _____ Currency _____

Type of Payment (Check one): For security purposes, please do not send credit card contributions via email.

Credit card: Visa MasterCard Diners Club JCB American Express

Make this a recurring contribution: Monthly Quarterly Annually (Select month) _____

Card Number _____ Expiration Date _____ CVN* _____

Name as it appears on credit card _____ Signature _____

Check — Payable to "The Rotary Foundation." Check number _____

Wire transfer Date initiated _____ (Please send completed contribution form as soon as possible after initiating a wire transfer.)

*The card verification number, or CVN, is a three-digit number that appears on the back of your credit or debit card; for AmEx, it is a four-digit number on the front of the card. It typically appears following the digits of your credit card number.

В ПОЛЕ 4 следва информация за адреса, на който ще бъде получено отличието „Пол Харис Фелю“.

4. SHIPPING INFORMATION — Recognition materials only

If recognition materials from this contribution are requested for individual(s) other than donor, please complete the Paul Harris Fellow Recognition Transfer Request Form.

Presentation Date _____ Please do not send recognition Please keep my gift anonymous

Send recognition to (Check one):

Club President Other, record information below

Name _____ Address _____

City, State/Prov. _____ Country, Postal Code _____

Daytime Phone _____ Email Address _____

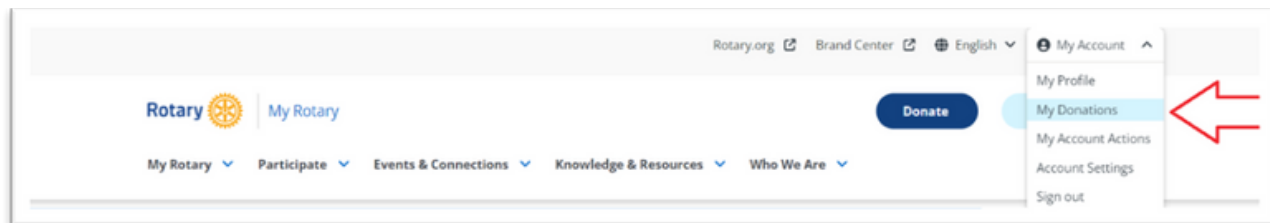
В ПОЛЕ 5 се посочват данните на лицето, което е попълнило формуляра.

5. INDIVIDUAL COMPLETING THIS FORM (if other than donor)

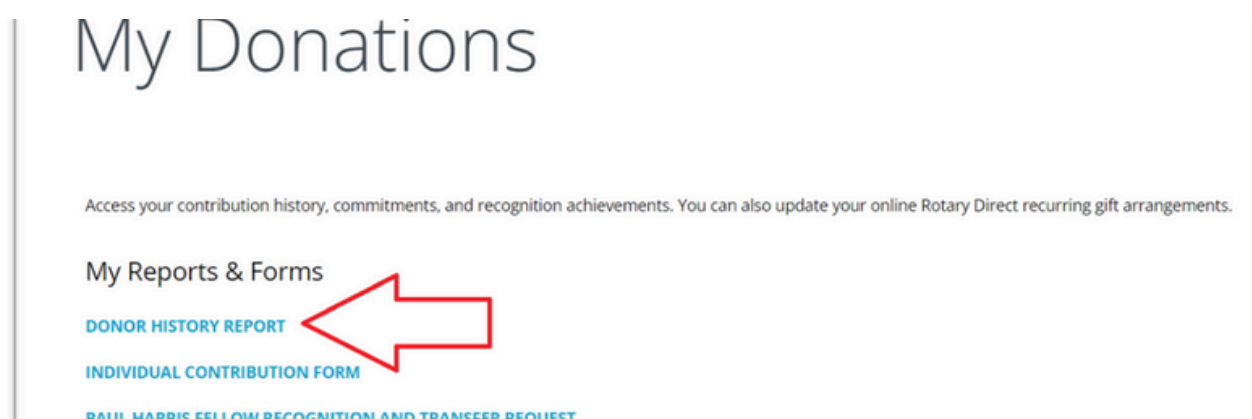
Name _____ Daytime Phone _____

Email Address _____ Date _____

2.Вторият документ е „Доклад за историята на дарителите“. Всеки ротарианец, може да го извлече от личния си профил в my.rotary.org, като отвори полето My Donation от падащото меню в акаунта си.



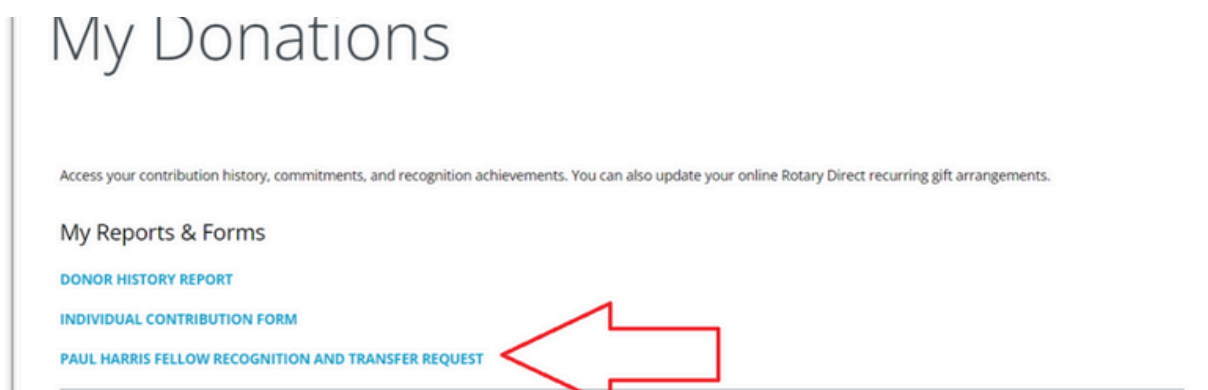
А после и ето тук:



Документът се изтегля в *PDF формат.

Последната стъпка е да изпратите тези два документа на имейл ea0@rotary.org

В случай, че дарителят желае да прехвърли своите натрупани от дарения точки, се препоръчва да се попълни и изпрати Формуляр 102 – Paul Harris Fellow recognition and transfer request, който можете да намерите тук:



И само след седмица, отличията „Пол Харис Фелоу“ ще бъдат налични в някой от многото офиси на голямо куриерска служба, за да организирате една сапфирена, а защо не и рубинена церемония по връчването им.

Международната служба е приоритет за Ротари

Тя подкрепя всички наши **стратегически приоритети** като насърчава **международното разбирателство, добра воля и мир**. Комитетът за международна служба играе важна роля за включването на клубовете в тези дейности.

За 2024-2025 Ротарианска година екипът на комитета включва:



ХРИСТИНА МАЛЧЕВСКА
Ротари Клуб София Интернешънъл,
Председател



ВЕРНИКА БОЦОВА
Паст Президент Ротаракт Европа и
Ротаракт клуб София-Витоша–
Председател на комитет за ICC



АНИ ХРИСТОВА
Ротари Клуб София Интернешънъл,
Международен приятелски обмен



РАДОСЛАВ НАЙДЕНОВ
Ротари Клуб САМОКОВ

ПЛАН НА КОМИТЕТА ЗА 2024- 2025 РОТАРИАНСКА ГОДИНА

Цел 1: Активно сътрудничество с международни Дистрикти и клубове за реализиране на партньорски отношения и общи проекти.

Резултати

Създаване на база данни с международни Дистрикти и клубове и активна комуникация и приятелство с тях

Дейности Участие в Ротари Институт Белград

Участие в конференцията за мир в Истанбул

Ефективна комуникация с други Дистрикти и клубове за съдействие при търсене на партньори на проекти на клубове от Дистрикт 2482, финансирани с глобални грантове от ФР.

Цел 2: Развитие на успешни проекти с Ротари Дунавски Алианс

Продължаване работата на работните групи в трите направления

- Екология / околна среда
- Култура и туризъм
- Социално и икономическо развитие

Дейности Осъществяване на поне на един проект по стратегическите приоритети в партньорство с Ротари клубове от Алианса.

Цел 3: Активизиране

Дейност: Финализиране актуализацията на база данни и информация за активни ICC комитети и инициране стъпки за създаване на нови комитети.

Ротарианските международни комитети (ICC или Intercountry Committees)

ICC комитетите насърчават **връзките** между два или повече дистрикта от различни държави, за да увеличат **приятелството** и **межкултурното разбирателство** между хората от различните нации. Целят **укрепване** на връзката между членовете, клубовете и дистриктите от различни страни, и **създаване** на мрежи от контакти в различни страни и континенти.

Днес **повече от 600 ICC комитета** от цял свят предоставят значителна подкрепа на всички програми на Ротари и на Фондацията. Те спомагат за **повишаване на ефективността** на международното сътрудничество в нашите седем зони на фокус.

В **Дистрикт 2482** имаме създадени **14 ICC комитета** и целта ни тази година е тяхното **реактивирание** и **популяризиране** сред българските ротарианци.

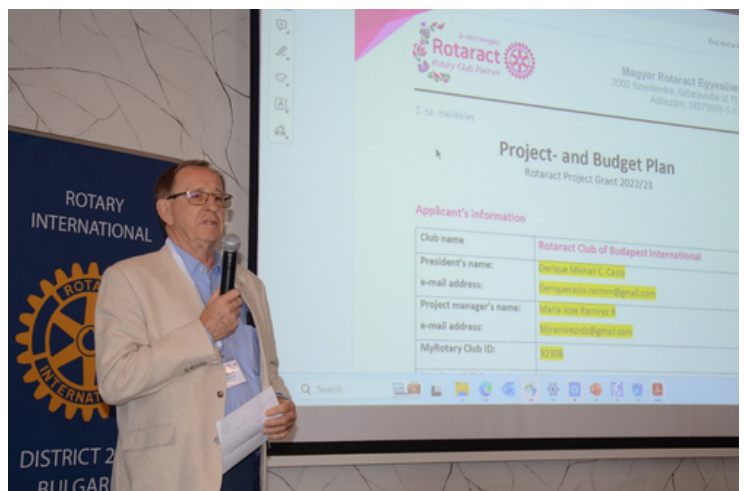
Повече информация за **ICC комитетите** може да намерите на <https://rotary-icc.org/> (сайтът е на английски).

ДУНАВСКИ АЛИАНС

През **2022** г. на база предложение, идеи от Ротари клубове по река Дунав в България, беше стартиран процес за създаване на **Ротари Дунавски Алианс**. Идеята беше посрещната позитивно от Ротари клубове в различните държави по река Дунав.

В периода **5-7 май 2023** г. беше реализирана среща във Видин, България за създаването на Алианса. **55 участника от 23 Ротари клуба от 6 държави** - България, Румъния, Австрия, Унгария, Хърватска, Сърбия, взеха участие и подписаха меморандум за създаването на Алианса.

На по-късен етап се включиха и още клубове за активно участие. На събитието във Видин се проведе ползотворна дискусия, обсъдиха се стратегическите приоритети, проектни идеи и план за работа на Алианса.



Комитет за международна служба 2024-2025



ВСЯКА ДЪРЖАВА ИМАШЕ ЩАНД И ПРЕДСТАВИ СВОЯТА КУЛТУРА И ТРАДИЦИИ



СТРАТЕГИЧЕСКИ ПРИОРИТЕТИ НА РОТАРИ ДУНАВСКИ АЛИАНС

- ДА НАСЪРЧАВА СЪЗДАВАНЕ НА ДЪЛГОТРАЙНИ ВРЪЗКИ И ПРИЯТЕЛСТВО
- ИДЕНТИФИЦИРА И ПОДПОМАГА РЕАЛИЗАЦИЯТА НА РЕГИОНАЛНИ / МЕЖДУНАРОДНИ ПРОЕКТИ
- ПАРТНЬОРСТВА МЕЖДУ ДИСТРИКТНИ И КЛУБНИ ЛИДЕРИ

РОТАРИ ДУНАВСКИ АЛИАНС НАСОКИ ЗА РАБОТА

- ОТКРИВАНЕ НА ВЪЗМОЖНОСТИ
- СЪХРАНЯВАНЕ НА КУЛТУРНО И ПРИРОДНО НАСЛЕДСТВО
- СВЪРЗВАНЕ
- РАЗВИТИЕ

**РОТАРИ ДУНАВСКИ АЛИАНС
ПРОЕКТНИ ОБЛАСТИ / РАБОТНИ ГРУПИ**

- 9 ОНЛАЙН СРЕЩИ РЕАЛИЗИРАНИ ЗА
2023 – 2024 Г.

- ЕКОЛОГИЯ И ОКОЛНА СРЕДА
- КУЛТУРА И ТУРИЗЪМ
- СОЦИАЛНО И ИКОНОМИЧЕСКО
РАЗВИТИЕ



РОТАРИ ДУНАВСКИЯ АЛИАНС УЧАСТВА С ЩАНД И РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ ПО ВРЕМЕ НА РОТАРИ ИНСТИТУТ В РУМЪНИЯ СЕПТ 2023 Г.

Участие в комитета взеха Вероника Боцова и Невена Иванова.



„ПЛАСТМАСА ЗА КНИЖКА“

Първият проект на Ротари Дунавския Алианс се състоя на 1 юни 2024 г., в Деня на детето. В рамките на събитието, всеки можеше да върне непотребна, стара или счупена играчка и в замяна да получи нова детска книжка. Събраните играчки се рециклират. Пластмасата е един от най-големите замърсители на околната среда, като се разлага стотици години и често попада в природата и водните басейни. Само малка част от пластмасовите отпадъци по света се рециклират, което води до значителни екологични проблеми. Проектът беше реализиран успешно в 6 града по река Дунав (Видин, Силистра, Свищов, Русе, Браила и Вуковар) и бяха раздадени повече от 2000 книжки. Включиха се активно в реализацията на проекта младото поколение от Интеракт и Ротаракт по места. Имаше медиен отзвук в местните радиа и интернет комуникации.

Rotary DANUBE ALLIANCE | CREATE HOPE FOR THE WORLD | END PLASTIC | INTERACT CLUB RUSSE | ROTARACT

Включете се в нашата инициатива за 1 юни - Ден на детето

ПЛАСТМАСА ЗА КНИЖКА

Върни непотребна, стара или счупена пластмасова играчка и ще получиш нова детска книжка

Ние ще се погрижим отпадъкът да бъде рециклиран!

С любезното съдействие на книжарници „ХЕЛИКОН“.

1 юни, събота
От 11:00 до 13:00 ч
До Вазата в парка
Пред Съдебната палата

Нека не замърсяваме природата с пластмасови отпадъци.



РОТАРИ ДУНАВСКИЯ АЛИАНС ИМА СВОЯ ФЕЙСБУК СТРАНИЦА И МОЖЕ ДА ПОСЛЕДВАТЕ: ROTARY DANUBE ALLIANCE ИЛИ ДА ПИШЕТЕ НА ROTARYDANUBEALLIANCE@GMAIL.COM

РОТАРИАНСКИ ПРИЯТЕЛСКИ ОБМЕН

Ротарианският приятелски обмен (Rotary Fellowship Exchange - RFE) е програма, при която **два ротариански Дистрикта изпращат и приемат група за обмен** с Ротарианци и се препоръчва престой в семейство на Ротарианец. Клубовете домакини покриват част или всички разходите за настаняване, храна и транспорт на гостите, а гостуващите Ротарианци покриват собствените си разходи за самолетни билети.

Целта на програмата за приятелски обмен на Ротари е **да създаде приятелски отношения** с Ротарианци и клубове от други региони, като възможност за двустранни отношения, които биха били **полезни за бъдещи проекти** на Ротари клубовете. Можете да намерите повече информация на линка:

<https://www.rotary.org/en/our-programs/friendship-exchange>

ПЛАН ЗА 2024 – 2025 ГОДИНА НА ПОДКОМИТЕТ РОТАРИАНСКИ ПРИЯТЕЛСКИ ОБМЕН

Цел 1: Популяризиране на Ротарианския приятелски обмен

Резултат: Увеличен брой клубове - участници

Дейности: Публикации: в сайта на Ротари България, в създадените Фейсбук страници, в допълнителните комуникационни канали.

Цел 2: Приятелски обмен на ротарианци в друг дистрикт

Очквани резултати:

- Подобрени формални и неформални контакти с ротарианци, потенциални партньори по проекти.
- Осъществени съвместни проекти
- Ангажиране на клубове домакини на гости - ротарианци
- Разработване на програма за посещение, вкл. таргериране на различни видове посещения – кулинарен, ски, море и езера, планински, вино,
- Провеждане на ротариански приятелски обмен – планиран България – Канада. Участие на ротарианци от България в събития на други дистрикти
- Генериране на идеи за съвместни проекти.

Последният Международен приятелски обмен беше между **Дистрикт 2482 – България и Дистрикт 1950 (Северна Бавария и Тюрингия)** и се проведе от **17 до 24 април 2023 г.** Гостите от Германия – 5 души посетиха Ротари клубовете и се запознаха с множество проекти в градовете София, Сливен, Бургас, Казанлък, Пловдив, Благоевград, Дупница и Горна баня, както и посетиха Корпуса на Ротари общността в Горна баня.

Визитата им съвпадна с честването на 90-годишнината от създаването на първия Ротари клуб в България в хотел Хилтън, София.

Те изказаха своята искрена благодарност за топлото посрещане и прекрасните приятелства, създадени по време на срещите с ротарианците от България и техните семейства.



През юни 2023 г. се случи и **обменът в Германия**. Групата, която замина от страната ни, се състоеше от **8 души от 5-те Ротари клуба: Ротари клуб София Интернешънъл, Ротари клуб София-Балкан, Ротари клуб Бургас – Приморие, Ротари клуб Дупница и Ротари клуб Самоков** с ръководител на групата г-жа **Ани Христова**.

Групата присъства на **Дистриктната конференция на Дистрикт 1950** и церемонията по размяната на огърлиците на Дистрикт гуверньорите. Създадоха се **ценни контакти** и благодарения на тях се осъществи **голямо дарение на медицинско оборудване от Германия за български болници в Дупница и Златоград**.



КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ ЗА ДАННИТЕ НИ В ПРОФИЛИТЕ



За сега има малка разлика в начините на регистрация на портебители в сайта на дистрикта и този на РИ.

Към този момент, в дистриктния сайт, акаунта се създава и е задължение на клубният секретар. Същинското попълване и подържане на достоверността на вписаните данни в профила е на самите нас, ротарианците.

В сайта на РИ, освен секретаря, всеки свободен човек имащ достъп до интернет може да си направи профил, който да бъде присъединен към даден клуб. Тук е и местото да кажем, че това ще е една от следващите функционалности на дистриктния сайт.

Моят профил

Въведете възможно най-пълна и точна информация във формата по-долу. След приключване на работата запазете промените.

Основна информация	
Име	<input type="text"/>
E-mail адрес	<input type="text"/>
Rotary ID	<input type="text"/>
Активен член	<input type="checkbox"/>
Налуснал	<input type="checkbox"/>
Почетен член	<input type="checkbox"/>
Допълнителна информация	
<input type="text"/>	
Телефон / GSM	<input type="text"/>
Мобилен телефон	<input type="text"/>
Рождена дата	July 31 2024
Година на приемане	<input type="text"/>
Дата на приемане	<input type="text"/>
Съпруга	<input type="text"/>
Адрес	<input type="text"/>
Хобита	<input type="text"/>
Пол Харис Фелю	<input type="checkbox"/>
Пол	<input type="radio"/> мъж <input type="radio"/> жена
Работно място	
Професия	<input type="text"/>
Работно място	<input type="text"/>
Сфера на дейност	<input type="text"/>
Служебен телефон	<input type="text"/>
e-mail	<input type="text"/>

В дистриктния сайт, профилната информация за секретаря изглежда по показаният начин. Ако взаимодействаме от математиката, ще трябва да бъде казано: горният ляв квадрант е **задължение на секретаря** при вписването на нов ротарианец, като трябва много да внимава с полетата **E-mail адрес** и **Rotary ID**. Интересно поле е това за признанието **RHF**. То е достъпно **само да клубните президент и секретар** или хората гарантиращи за наличието на такова признание.

Настройка, до която клубните офицери нямат достъп, а само ротарианците, това е желанието или не желанието да се получават **новини от Дистрикта**.

Важно е да знаем, че получаването на този бюлетин и каквато и да е друга ротарианска информация **няма да е възможно** ако не е попълнен правилно **E-mail адреса** ни.

При възникнали проблеми или ако се нуждаете от помощ свързана с дистриктния или този на РИ сайтове, не се колебайте да пишете на мейла на ИТ комитета за 24-25 година, а именно: commit2024-2025@rotary-bulgaria.org



КАЛЕНДАР ЗА ПРЕЗИДЕНТИ, БОРДОВЕ И АДГ

ДА ЗАПОЧНЕМ С АДМИНИСТРИРАНЕТО НА КЛУБА ВЪПРОСИ - ПОДСКАЗКИ ЗА ПРЕЗИДЕНТИ, БОРДОВЕ И АДГ

Както винаги **началото на ротарианската година** съвпада с настъпването на лятото. Време, в което повечето хора се отдават на заслужена почивка. За нас ротарианците на практика такава почивка няма. **В края на предходната ротарианска година ние планираме следващата.**

Със следващите въпроси желаем да **напомним** на всички **президенти и бордове** на Ротари клубове - **какво е трябвало да бъде свършено до началото на новата ротарианска година**, именно:

- Има ли Ротари клуба **Стратегически план**?
- Има ли Ротари клуба приета **Стандартна конституция**?
- Има ли Ротари клуба приет **Правилник за работа**?
- Ротари клуба има ли **ясно поставени цели** за ротарианската година?
- **Поставените цели** за ротарианската година **докладвани ли са в РК Централ**?
- Има ли Ротари клуба приет **бюджет** за ротарианската година?
- Ротари клуба има ли **избрани постоянни комисии** за ротарианската година?
- Докладвани ли са **съставите на постоянните комисии в РК Централ и Ротари България**?
- Попълнен ли **Борда на Ротари клуба** за ротарианската година?
- Докладван ли е **Борда на Ротари клуба в РК Централ и Ротари България**?
- **Изтеглени и платени ли са фактурите за първото полугодие от РИ, Дистрикт 2482 и Списание „Ротари на Балканите“ ?**

Въпросите зададе за вас Пламен Цветков, ДГЕ,
когато вече представихме в началото на бюлетина

При възникнали проблеми или ако се нуждаете от помощ свързана с дистриктния или този на РИ сайтове, не се колебайте да пишете на мейла на ИТ комитета за 24-25 година, а именно: commit2024-2025@rotary-bulgaria.org



ПОДКРЕПА ИНИЦИАТИВАТА НА КЛУБ „МИРОТВОРЦИ“ ОТ СУ „ЦВЕТАН РАДОСЛАВОВ“ **РОТАРИ КЛУБ СВИЩОВ**



Съдействие на Клуб „Миротворци“ от СУ „Цветан Радославов“ по техен проект „Млад Благотворител 2023“ – с тема на проекта „Бистро кладенче с жива вода“ за закупуване на 11 броя северняшки носии за момчетата от ДГ „Слънчо“.

Интересът към проекта е свързан с каузата, която членовете от клуб „Миротворци“ при СУ „Цветан Радославов“ ще реализират в ДГ „Слънчо“. Партньорството на учениците от клуб „Миротворци“, включва консултация и логистика на някои от дейностите по проекта, като: съдействие за популяризирането на дейностите в интернет пространството и/или излъчването им по онлайн радио, БТА и др.

Приносът на Ротари клуб гр. Свищов се изразява в логистика на проекта / безвъзмездно/ и подпомагане закупуването на 11 бр. северняшки носии за момче, Заложените дейности и събития ще затвърдят и разширят знанията на децата от ДГ „Слънчо“ за българските народни обичаи и традиции.

БИБЛИОТЕКИ С КНИГИ ДАРИ РОТАРИ КЛУБ ДОБРИЧ НА 10 ОТДЕЛЕНИЯ В МБАЛ



Новата ротарианска година клубът в Добрич стартира с труд и дарение на малки библиотеки за 10 отделения в болницата в областния град. Шкафовете за книги бяха монтирани от членовете на клуба и попълнени с произведения, донесени от личните библиотеки на ротарианците. Изданията са с актуални заглавия, съобразени с възрастта на пациентите на отделенията. Членовете на клуба се постараха да донесат книги, прочети и харесани от тях, съобщават от Ротари клуб Добрич.

Изграждането на библиотеки в лечебното заведение има за цел да направи болничния престой на пациентите по-лек и ползотворен. Всеки, попадал в болница, знае, че времето там тече по-бавно, а тревожните мисли често вземат връх. Ротарианците от Добрич вярват, че всяка книга, а понякога и само няколко думи от нея, могат да променят човешки живот и да излекуват душата, което помага на тялото да се възстанови по-бързо.

„Винаги съм вярвал в малките стъпки, които носят градивност. Така е и с малките и смислени каузи, които да реализираме. Полагането на ротариански труд и обединяването на клуба, зложихме като една от целите на годината. – каза президентът на Ротари клуб Добрич Любомир Стоянов.

Продължаваме напред, водени от нуждите на хората и обществото като цяло, от градивност и обединяване на усилията да помагаме“.

ВЪЗХВАЛА НА БЪЛГАРСКАТА ПИСМЕНОСТ РОТАРИ КЛУБ ХАРМАНЛИ



Откриване на пластиката "Възхвала на българската писменост" и учредяване на наградата на Ротари Клуб Харманли за принос към общността "Дялко Милковски".

Ротари клуб Харманли реализира поредния си проект, който подари на града на Белоногата!



Пластиката "Възхвала на българската писменост" беше открита вчера в града от президентите на клуба д-р Стефка Здравкова и Красимира Петрова, Милко Милков, Александър Петров и кмета на града г-жа Мария Киркова.

Пластиката е поставена пред Народно читалище "Дружба 1870" - най-старата културна институция в града. Откриването на пластиката бе съпроводено и от друго важно събитие за клуба, а именно учредяването и връчването на наградата "Дялко Милковски" за принос към общността, която Ротари клуб Харманли ще връчва ежегодно на отличена личност, избрана от членовете на клуба.



Честта да бъде първият награден бе на д-р Динчо Генов, на когото д-р Стефка Здравкова връчи новоучредената награда. На събитието арх. Янчо Апостолов беше удостоен със званието "Почетен член на Ротари клуб Харманли". Бяха отличени още г-жа Цонка Малева, г-жа Боряна Петкова и г-н Бойко Йорданов направили големи дарения на клуба.



Заедно можем повече!

ПОМОЩ ЗА ПОСТРАДАЛИТЕ ОТ ПОЖАРИТЕ КРАЙ ХАРМАНЛИ РОТАРИ КЛУБ ХАРМАНЛИ

На 29 юли президента на Ротари Клуб Харманли Красимира Христова и членове на клуба посрещнаха приятели от Ротари клуб Димитровград, които направиха дарение на пострадалия от големия пожар в покрайнините на Харманли- животновъд Иван Янъков! Към дарението се включи и приятелката Бистра Боева от Ротари клуб София! Ние мислим че бихме могли да бъдем много полезни в този доста сериозен проблем. **Обединени заедно, правим света едно по-добро място за живеене!**



ОЧЕН СКРИНИНГ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ СРЕЩУ ДИАБЕТНА РЕТИНОПАТИЯ. РОТАРИ КЛУБ СОФИЯ - СИТИ

Проектът „Зрението е всичко! – Да не позволяваме на хората в 21-ви век да ослепяват!“ на РК „София-сити“ има за цел превенция на предотвратима слепота, следствие на диабетна ретинопатия, на граждани страдащи от **захарен диабет тип 1 и тип 2**.

В България **10% от населението страда** от това заболяване като този процент всяка година нараства. По данни на Здравното министерство всяка година новите случаи са над 25 000. Над 90% от пациентите със захарен диабет (от първи и втори тип) имат очни проблеми, като повече от 30% от диабетичите (над 200 000 човека към днешна дата) развиват диабетна ретинопатия, която е водеща причина за загуба на зрението при хората в трудоспособна възраст (45-65 години).

Нелекуваната навреме диабетна ретинопатия води до постепенно и прогресивно намаляване на зрението и пълна слепота 10 години след установяване на дебюта на заболяването.

Всеки човек със захарен диабет е изложен на риск от загуба на зрение!

Краткосрочната ни цел е да направим в София **скрининг** на очните дъна на **минимум 300 граждани** страдащи от захарен диабет тип със специална преносима фундус камера, която ще бъде закупена в рамките на проекта. Екип от лекари и специалисти от Очна клиника "Вижън" се ангажират да анализират резултатите от скрининга и да изготвят обратна връзка за всеки профилактиран вкл. ще бъде посочен пътя за последващи изследвания, ако се установи необходимост от такива.

Със **закупената по проекта камера** клубът ни **планира да продължи да извършва скрининги** всяка година в партньорство с болници, лекарски кабинети и аптеки, като целта е да обхванем колкото се може повече хора. Камерата ще бъде предоставяна и на други клубове в страната, които имат желание да извършат този скрининг и в техните градове. Така ще можем да постигнем и мултиплициране на добрата практика в цялата страна.

ОЧЕН СКРИНИНГ

Тествай се **безплатно**

**Превенция срещу
диабетна ретинопатия**

22 ДКЦ, София, ул. Николай Коперник 9
17-21 юни 2024, от 9:00 до 12:00 ч.

Rotary Club of Sofia-city

С подкрепата на BAYER

РОТАРИ КЛУБ КЪРДЖАЛИ ПОСРЕЩНА ГОСТИ ОТ ROTARY CLUB EAST OF MONTREAL.



На редовната среща на РК Кърджали присъстваха четиричленна делегация от Канада, водени от Президента на клуба Пламен Минчев. Президентите на клубовете Седвалин Огнянов и Пламен Минчев разказаха за добрите практики в техните клубове и реализираните проекти. Обсъди се и възможността за реализирането на обмен между клубовете.



Един от основателите на РК Кърджали разказа подробно клубната дейност през годините и как международната дейност на клуба е бил оценен от Дистрикта. Споделихме, че по идея на РК Кърджали за добро партньорство бе отличен Saban Rodoplu, който е ПДГ. Той беше получил специална награда Посланик на Ротари за съвместни проекти.



Членовете на Ротаракт клуб Кърджали също споделиха информация за своите проекти и активна международна дейност. Те гордо заявиха, че са спечелили награди за трета поредна година от Ротаракт Европа.

РОТАРИ КЛУБ КАРНОБАТ

Ротари клуб Карнобат представи Дистрикт Гуверньор 2024-2025, проф.д-р Маргарита Богданова, своите изпълнени проекти и целите си за 2024-2025г. Част от посещението бе и срещата с кмета на общината Георги Димитров.



На срещата присъстваха членове на Ротари клуб Карнобат и младежи от Интеракт. Кметът Димитров подчерта, че местната власт работи в тясно сътрудничество с Ротари и подкрепя каузите в полза на обществото, които инициират клубовете. Той не скри своето възхищение от младежите от Интеракт, които за кратко време успяха да наложат карнобатския клуб сред най-добрите в България. От своя страна проф.д-р Маргарита Богданова подчерта, че лицето на ротарианската организация са именно младите хора в Интеракт клубовете. „Неизчерпаемата сила и енергията на интеракторите ни вдъхновява и провокира да работим, заедно да търсим каузи и да реализираме своите добри идеи“, сподели д-р Пенка Златанова, един от основателите на Интеракт в нашия град.



РОТАРИ КЛУБ КАРНОБАТ

По време на своето посещение Дистрикт гуверньорът се запозна отблизо с едни от най-устойчивите проекти на Ротари клуб-Карнобат. Проф.Богданова разгледа солната стая в ДГ "Вълшебство", изградена по идея на ротарианците, с подкрепата на приятели и партньори. Тя посети места в града, които промениха своя облик, благодарение на добрите идеи на Ротари, превърнати в резултати за общността. Отблизо проф.Богданова видя светещия надпис АЗ ОБИЧАМ КАРНОБАТ върху спиралата в центъра на града, площадката в обновеното междублоково пространство до Кооперативния пазар... Разгледа сградата, в която ще се обособи Младежки център, за който има спечелен грант.



„Ротари Карнобат работи всеотдайно за значими каузи, заедно с приятели и партньори, с подкрепата на местната власт“, подчерта президентът Светла Железчева. От своя страна младежите в Интеракт са неизменна част от обществения живот в града. Те иницират и реализират акции и каузи, организират събития, като доброволци подкрепят редица общински мероприятия.

РОТАРИ КЛУБ КАРНОБАТ

По време на срещата си с ротарианците, новият Дистрикт гуверньор връчи значките на част от новите членове на Интеракт клуб Карнобат. Тя отправи към всички пожелание да мечтаят, да работят заедно, за да сътворят „Магията на Ротари“. „Пожелавам на всички приятели в Ротари здраве и енергия, за да направим клубовете неустойимо привлекателни за нас и за бъдещите ни членове и да продължим да пишем историята на Ротари!“, каза още проф. Богданова. Тя получи специален подарък – книгата за Карнобат, проследяваща историческото развитие на региона.

От своя страна бордът на Ротари Карнобат, заедно с Интеракт си поставят за цел през тази ротарианска година да изпълнят проекти, които да са още по-значими, по-устойчиви и с по-голям обхват.



РОТАРИ КЛУБ БУРГАС ПРИМОРИЕ - СОЦИАЛЕН ЖИВОТ

Ротари клуб Бургас Приморие проведе изнесена сбирка в Регионалния археологически музей в Бургас. В ролята на домакини влязоха членовете на клуба Радвеста Стюърт и Таня Анестиева, които представиха експозициите по страхотен начин. Беседата предизвика сериозен интерес.



РК „РУСЕ-ДУНАВ” ПОСРЕЩНА МЕСЕЦА, ПОСВЕТЕН НА ЧЛЕНСТВОТО В РОТАРИ, С ПРИЯТЕЛСКО СЪСТЕЗАНИЕ ПО БОУЛИНГ

По повод месеца посветен на членството и развитието на клубовете, ротарианците от клуб „Русе – Дунав” възстановиха една от традициите си - да играят заедно боулинг. В приятелското състезание се включиха и техни семейни партньори, деца и внуци.

Клубът може да се похвали с членове, които са изключително силни в този спорт и са печелили не едно и две международни, дистриктни и местни състезания, както индивидуално, така и отборно.

Въпреки паузата в тренировките, обоснована от Ковид кризата и други обстоятелства, участниците в състезанието доказаха, че не са изгубили своите умения и все още могат да бележат страйк след страйк.

Най-много келги събориха Светозар Пенчев, Кръстю Кръстев, Димитър Великов, ДГЕ Пламен Цветков, като натрупаните от тях точки изстреляха отборите им на призовите места в крайното класиране.

Новите членове на РК „Русе-Дунав” също демонстрираха завидни умения и прецизност, което даде надежда, че клубната традиция да се тренира и играе боулинг, ще бъде продължена.

Отборите натрупали най-много точки получиха грамоти от един от доайените на клубния тим, Димитър Великов.

Събитието сплоти и укрепи връзките между членовете на клуба, и зареди участниците с позитивна енергия за изпълнението на бъдещите клубни проекти, в служба на общността.



РОТАРАКТ ВАРНА В ПАРТНЬОРСТВО С ДРУГИ МЛАДЕЖКИ ОРГАНИЗАЦИИ В ГРАДА „РАВЕН СТАРТ ЗА ВСЕКИ“

„Смет за добро“ - благотворително събитие „Равен старт за всеки“, организираха варненският Ротаракт клуб съвместно с представители на частни фирми и община Варна. Проявата включва почистване на Морската градина и събиране на средства за Центъра за специална образователна подкрепа. Събитието се проведе на 28 юли 2024 г. от 9.00 часа на входа на Морската градина във Варна.

Всеки участник получи ръкавици, чувал за боклук, вода и малък подарък. Препоръчително е участниците да носят предпазни средства като слънчеви очила, шапки и крем против слънце заради горещото време. На сборния пункт имаше и комплект за първа помощ при нужда.

За няколко часа доброволците почистиха от цигарени угарки, опаковки от храни и напитки и други отпадъци някои от любимите места за отдих в Морската градина – алеята под Морското казино, района около сцена „Раковина“, стълбището под нея, стълбите към Централния плаж, пейките в близост до Рибарския плаж и други.

“СМЕТ ЗА ДОБРО” - БЛАГОТВОРИТЕЛНО ПОЧИСТВАНЕ

“Равен Старт за Всеки”



28 Юли, Неделя

Програма:

- 09:00 - Пристигане на участниците на сборния пункт - вход на Морска градина
- 09:15 - Инструктаж на участниците
- 09:30 - Почистване на локациите
- 11:30 - Връщане на сборния пункт



РОТАРАКТ КЪРДЖАЛИ И РОТАРАКТ ЧЕКИРГЕ, БУРСА С КАМПАНИЯ ЗА МЕСЕЦА НА МАЙЧИНО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ

Новата Ротарианска година започва с една съвместна кампания с приятели от Турция.

За месеца на **майчиното и детското здраве**, провеждаме кампания за осведоменост в социалните мрежи с **Ротаракт клуб Чекирге, Дистрикт 2440 Турция**

В публикациите с информацията, които да **написани от Психолог, Лекар и Диетолог** от нашите клубове, обхващащи ползите от кърмата за бебето, хранителните стойности на кърмата, връзката и психологическите ефекти, които се създават между майката и бебето чрез кърменето, и преминаването ком допълнителни храни след кърменето.



THE IMPORTANCE OF BREAST MILK IN THE FIRST 6 MONTHS FOR BABIES

BREAST MILK IS UNDOUBTEDLY THE MOST NATURAL AND BEST SOURCE OF NUTRITION FOR BABIES. IT IS RECOMMENDED THAT BABIES CONSUME ONLY BREAST MILK FOR THE FIRST 6 MONTHS, AND THEN CONTINUE WITH COMPLEMENTARY FOODS UP TO THE AGE OF 2.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

THE IMPORTANCE OF BREAST MILK IN THE FIRST 6 MONTHS FOR BABIES

IT CONTAINS ANTIBODIES THAT PROTECT THE BABY AGAINST INFECTIONS. THESE ANTIBODIES STRENGTHEN THE BABY'S IMMUNE SYSTEM AND INCREASE RESISTANCE TO DISEASES. BREAST MILK, WHICH IS EASY FOR BABIES TO DIGEST, MINIMIZES DIGESTIVE SYSTEM PROBLEMS AND CAN REDUCE ISSUES SUCH AS GAS IN BABIES.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

THE IMPORTANCE OF BREAST MILK IN THE FIRST 6 MONTHS FOR BABIES

THE BREASTFEEDING PROCESS STRENGTHENS THE EMOTIONAL BOND BETWEEN THE MOTHER AND THE BABY. THE BABY FEELS THE WARMTH AND ATTENTION OF THE MOTHER, WHICH HELPS THE BABY FEEL EMOTIONALLY SECURE. BREAST MILK CAN BE OFFERED DIRECTLY AND AT THE RIGHT TEMPERATURE WHEN THE BABY NEEDS IT. THIS ALLOWS FOR QUICK AND COMFORTABLE FEEDING OF THE BABY.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

THE IMPORTANCE OF BREAST MILK IN THE FIRST 6 MONTHS FOR BABIES

STUDIES SHOW THAT BABIES WHO ARE EXCLUSIVELY BREASTFED FOR THE FIRST 6 MONTHS HAVE A REDUCED RISK OF DEVELOPING CONDITIONS SUCH AS OBESITY, ALLERGIES, AND DIABETES LATER IN LIFE. ADDITIONALLY, IT LAYS THE FOUNDATION FOR HEALTHY EATING HABITS.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

COMPONENTS OF BREAST MILK

WATER: A LARGE PORTION OF BREAST MILK IS WATER. IT IS IMPORTANT FOR KEEPING THE BABY HYDRATED.

PROTEINS: BREAST MILK CONTAINS VARIOUS PROTEINS NECESSARY FOR THE BABY'S GROWTH. ONE OF THE MOST IMPORTANT PROTEINS IS WHEY PROTEIN, WHICH IS MORE EASILY ABSORBED BY THE BABY'S DIGESTIVE SYSTEM.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

COMPONENTS OF BREAST MILK

VITAMINS: BREAST MILK CONTAINS MANY VITAMINS, ESPECIALLY A, C, D, E, AND K. THESE VITAMINS SUPPORT THE BABY'S OVERALL HEALTH AND IMMUNE SYSTEM.

MINERALS: BREAST MILK IS RICH IN MINERALS SUCH AS CALCIUM, IRON, SELENIUM, AND ZINC. THESE MINERALS ARE IMPORTANT FOR THE BABY'S BONE DEVELOPMENT, BLOOD FORMATION, AND OVERALL HEALTH.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

COMPONENTS OF BREAST MILK

FATS: BREAST MILK CONTAINS A SIGNIFICANT AMOUNT OF FAT TO MEET THE BABY'S ENERGY NEEDS. THESE FATS PROVIDE THE FATTY ACIDS NECESSARY FOR THE BABY'S BRAIN DEVELOPMENT.

CARBOHYDRATES: BREAST MILK CONTAINS CARBOHYDRATES LIKE LACTOSE. LACTOSE IS AN ENERGY SOURCE FOR THE BABY AND IS IMPORTANT FOR DIGESTIVE SYSTEM HEALTH.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

COMPONENTS OF BREAST MILK

ANTIBODIES AND IMMUNE FACTORS: BREAST MILK CONTAINS ANTIBODIES AND IMMUNE CELLS THAT PROTECT THE BABY AGAINST INFECTIONS. THESE FACTORS STRENGTHEN THE BABY'S IMMUNE SYSTEM AND PROVIDE PROTECTION AGAINST DISEASES.

Rotaract Kardzhali Cekirge Rotaract Kulibis

РОТАРАКТ КЪРДЖАЛИ



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

BREASTFEEDING IS VERY IMPORTANT FOR A BABY BOTH PHYSIOLOGICALLY AND PSYCHOLOGICALLY. AFTER BIRTH, A BABY'S FIRST AND ONLY PLEASURE POINT IS THE MOUTH. THROUGH THE MOUTH, THE BABY EXPERIENCES A VERY FUNDAMENTAL PERIOD WITH THE MOTHER'S BREAST, FEELING WARMTH, ESTABLISHING A BOND, AND BEING NOURISHED.



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

BREASTFEEDING CREATES A UNIQUE BOND BETWEEN MOTHER AND CHILD. THE PROCESS OF CONTACT, EMOTIONAL CLOSENESS, AND NOURISHMENT DURING BREASTFEEDING SIGNIFICANTLY STRENGTHENS THIS BOND.



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

THE MOST IMPORTANT HORMONE SECRETED DURING BREASTFEEDING IS OXYTOCIN. THIS HORMONE IS A PRECIOUS ONE THAT WE SECRETE VERY RARELY IN OUR LIVES. OXYTOCIN HELPS FORM THE MATERNAL INSTINCT, ESTABLISHES SECURE ATTACHMENT BETWEEN MOTHER AND BABY, CREATES A CALMING EFFECT, AND GIVES THE BABY A SENSE OF SECURITY IN LIFE.



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

THE IMPORTANCE OF FORMING A SECURE ATTACHMENT IN OUR LIVES INCLUDES:

- BEING ABLE TO ESTABLISH HEALTHY RELATIONSHIPS
- HIGH LEVELS OF LIFE SATISFACTION
- NOT STRUGGLING TO INITIATE AND MAINTAIN RELATIONSHIPS
- A MORE PEACEFUL LIFE



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

ACCORDING TO ATTACHMENT THEORY, THE CONTACT BETWEEN MOTHER AND BABY CAN BE MORE EFFECTIVE THAN THE MILK ITSELF. THEREFORE, THIS PROCESS IS NOT JUST ABOUT FEEDING BUT ALSO THE FIRST STEP OF ATTACHMENT. HOWEVER, HEALTHY ATTACHMENT IS POSSIBLE EVEN WITHOUT THE BREASTFEEDING PROCESS.



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

SOME STUDIES INDICATE THAT EVEN IF A MOTHER FEEDS HER BABY WITH A BOTTLE, HER FACIAL EXPRESSIONS WHILE FEEDING THE BABY CAN HELP THE BABY FORM AN ATTACHMENT AND FEEL PEACEFUL.



PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF BREASTFEEDING ON MOTHER AND CHILD

ONE OF THE MOST IMPORTANT POINTS IN BREASTFEEDING PROCESSES IS THE COMMENTS THAT MOTHERS RECEIVE FROM THEIR SURROUNDINGS. MOTHERS CAN BE QUITE TRIGGERED BY EXTERNAL CRITICISMS, COMMENTS, AND QUESTIONS, LEADING TO FEELINGS OF INADEQUACY. THESE NEGATIVE FEELINGS WILL AFFECT BOTH THE CHILD AND MOTHERHOOD NEGATIVELY. THEREFORE, SETTING HEALTHY BOUNDARIES WILL BE PROTECTIVE.



РОТАРАКТ КЪРДЖАЛИ



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

INTENSIVE GROWTH AND INCREASED MOTOR ACTIVITY REQUIRE A HIGHER INTAKE OF NUTRIENTS AND ENERGY, WHICH BREASTFEEDING CANNOT FULLY PROVIDE. INFANT SOLID FOODS ARE A BRIDGE BETWEEN THE ALL-MILK DIET AND THE FEEDING PATTERN OF OLDER CHILDREN.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

WINDOW TO EXPAND BABY'S DIET AND INCLUDE SOLID FOODS YOUR BABY'S HEALTHCARE PROVIDER CAN EXPLAIN TO YOU THE RISKS AND BENEFITS OF THE EARLIER OR LATER INTRODUCTION OF SOLID FOODS INTO YOUR BABY'S DIET.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

WHEN A BABY IS READY TO TRY SOLID FOODS, GRADUALLY INCLUDE PUREED VEGETABLES AND FRUITS IN YOUR BABY'S DIET. TRY TO INCLUDE PRODUCTS WITH A HIGHER SUGAR CONTENT AT A LATER STAGE. HOWEVER, THERE'S NO MEDICAL EVIDENCE THAT INDICATES INTRODUCING FOODS IN ANY SPECIAL ORDER OFFERS ANY BENEFITS. INTRODUCE YOUR BABY TO THESE NEW FLAVORS AS SINGLE INGREDIENT PUREES WITH PROPER TEXTURE THEN GRADUALLY ADD COMBINATIONS TO HIS MEALS.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

AT A LATER STAGE (7 - 9 MONTHS), ADD THE MEAT PUREES FROM MEATS WITHOUT MUCH FAT. EXPLORING NEW TEXTURES MAY NOW BE A BIG PART OF YOUR LITTLE ONE'S MEALS (10 - 12 MONTHS), BY ONE YEAR OF AGE, ALL FOOD GROUPS SHOULD BE INCLUDED IN THE DIET. AS BABY GROWS, IT MAY BEGIN TO SELF-FEED WITH FINGER FOODS SUCH AS CUT-UP BANANAS, DRY CEREAL, AND PASTA AND EVEN DEMAND CERTAIN FLAVORS THAT HE ENJOYS MORE.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

BE SURE TO AVOID OFFERING FOODS THAT POSE CHOKING HAZARDS SUCH AS GRAPES, PEANUTS, AND POPCORN OR CAN CAUSE ALLERGIC REACTION. AS YOU CONTINUE TO REPLACE BREAST MILK OR FORMULA WITH SOLIDS, YOUR BABY'S HEALTHCARE PROVIDER CAN HELP DETERMINE HOW TO BALANCE OUT YOUR BABY'S MEALS. THE DIET SHOULD BE VARIED AND BALANCED IN PROTEINS, FATS, AND CARBOHYDRATES. IN THIS WAY, ALL MICRO AND MACRONUTRIENTS WILL HAVE A POSITIVE EFFECT ON PROPER GROWTH.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

THE BABY SHOULD NOT BE RESTRICTED FROM DRINKING WATER. OFFER YOUR BABY FRESH WATER FROM BIRTH WITHOUT FORCING HIM TO DRINK. NOT ALWAYS THE WATER IN MILK, FORMULA AND FOOD IS ENOUGH TO SATISFY HIS WATER NEEDS. IT WILL INDEPENDENTLY DECIDE WHETHER TO DRINK OR NOT.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING

KEEP IN MIND THAT SOLIDS ARE ONLY A SUPPLEMENT AT THIS STAGE, AND THAT BREAST MILK OR FORMULA IS STILL YOUR BABY'S MOST IMPORTANT SOURCE OF NUTRITION. REPLACING MILK WITH SOLID FOOD SHOULD BE DONE SMOOTHLY.



INTRODUCING SOLID FOODS AFTER BREASTFEEDING



Feeding during the first 1000 days determine baby's future healthy life

Intrauterine	First year	Second year
270 days	365 days	365 days



Новини от клубовете

РОК САМОКОВИ ПОДКРЕПИ КАМПАНИЯТА ЗА НАБИРАНЕ НА ДАРЕНИЯ ЗА ОПОЖАРЕНИТЕ СЕЛА В ОБЩИНА БОЛЯРОВО

РОК Самокови подкрепи кампанията за набиране на дарения за опожарените села в община Болярово, организирана от доброволци и подкрепена от Община Самоков.

РОК Самокови подкрепи кампанията за набиране на дарения за опожарените села в община Болярово, организирана от доброволци и подкрепена от Община Самоков. Един от организаторите на кампанията е нашият доброволец и част от РОК-Самокови Георги Стоилов.

Корпусът дари плюшени играчки от кампанията “Мисия - Плюшена играчка”, които да зарадват децата, чиито къщи бяха обхванати от пожара.





Снимка: Никола МИНКОВ
РК Свиленград,
Член на комитетите по ИТ и ПИ

ГОЛФ ТУРНИР ЗА КУПАТА НА ГУВЕРНЬОРА, БАНСКО



ROTARY GOLF CUP

СЪБОТА, 03 АВГУСТ | SATURDAY, 03 AUGUST

ФОРМАТ | Скрембъл в отбори по двама
FORMAT | Scramble in teams of two

Старт на турнира и закуска
Start of the tournament and breakfast

Регистрация: 8:00
Старт: 10:00

Registration: 8:00
Start: 10:00

Награждаване и коктейл
Prize-giving ceremony & cocktail

Награждаване 16:00
Коктейл 16:30

Prize giving ceremony 16:00
Cocktail 16:30

Турнирна такса: 90 лв.
(Голф, закуска и коктейл)
Такса коктейл: 40 лв.

Participation fee: 90 BGN
(Golf, breakfast & cocktail)
Cocktail only: 40 BNG

Членовете на Pirin Golf & Country Club ползват 40% отстъпка от турнирната такса. | The members of Pirin Golf & Country Club have 40 % discount from the tournament fee.

СПЕЧЕЛИТЕ | WIN

Уикенд за двама в хотел "РЕНА", Слънчев бряг
A weekend for two in hotel "RENA", Sunny beach



ЗА РЕГИСТРАЦИЯ | SIGN UP

+359 885 535 506
proshop@piringolf.bg

ГОЛФ ТУРНИР ЗА КУПАТА НА ГУВЕРНЬОРА, БАНСКО

Съпътстваща програма за 03.08.2024 г.

- Преход до хижа Яворов.
- Обяд на рибарник Изворо, местност Бетолово
- Откриване на **27-мия Джаз фестивала в Банско**, централен площад

Преходът до хижа Яворов е със стартова точка от местността Бетоловото. До там се стига от град Разлог. От информационните табели на Националния парк Пирин започва и жълтата маркировка. Маршрутът е с дължина близо 5 км и с денивелация от 717 м.

Разстоянието се изминава за около два часа в зависимост от темпото. Пътеката преминава през гората, върви успоредно на Суходолска река, така че се усеща прохладната свежест на горската атмосфера.

Цена за обяд - 50-60 лв. на човек с предварително избрано меню.

Срок за потвърждение - **19.07.2024 г.**

Айше Медарова

секретар на РК Банско-Разлог

ayshe.medarova@gmail.com

0899951801

Събитието в сайта на дистрикта

<https://bit.ly/45R3J9P>

Предстоящо

НАЦИОНАЛНО ЧЕСТВАНЕ ШИПЧЕНСКА ЕПОПЕЯ 19-26 АВГУСТ 2024



147 НАЦИОНАЛНО
ГОДИНИ ЧЕСТВАНЕ

ШИПЧЕНСКА ЕПОПЕЯ

90 години от осветяването на
Паметника на Свободата

ДА СЕ ПРИСЪЕДИНИМ ОТНОВО

*една покана от Ротари клуб Габрово, зона ШИПКА

24 август 2024г.

Rotary
District 2482



Очаквайте подробна информация за събитието.

За връзка с РК Габрово:

088 200 5294 – Манол Манолов

Президент 2024-2025

manol73@abv.bg,

Клубен E-mail: club@rotarygabrovo.org,

НАЦИОНАЛНО ЧЕСТВАНЕ ШИПЧЕНСКА ЕПОПЕЯ 19-26 АВГУСТ 2024

Месец преди кулминацията на Националното честване на Шипченската епопея бе обявена програмата и инициативите за малки и големи, с която ще почетем 147-годишнината от епичните боеве и 90 години от освещаването на Паметника на Свободата.

От 19 до 27 август в Габрово и на славния връх за пореден път ще се преклоним пред героите, дарили живота си, за да я има България. В програмата са предвидени разнообразни събития - конкурс за рисунка на тема „Паметникът на свободата“, национално състезание за ученици, изложби, представяне на книги, празничен концерт.

Тържествата започват на 19 август в Габрово с поетично-музикален спектакъл с участието на ДТ „Рачо Стоянов“, НЧ „Будителите“ и НЧ „Зора“ и начален час 20:30. Ден по-късно Михаил No-mad Кунчев, познат от малкия екран като журналист и сценарист на предаването „Игри на волята“, ще гостува в Габрово, за да представи книгата си „Юнаци, лека нощ!“.

Децата и младежите все още могат да се запишат за традиционното състезание по изкачване на стълбите към Паметника на свободата, което тази година ще е на 23 август, петък. Заявките се събират от Регионалните управления на образованието в цялата страна. Отново в петъкния 23 август ще се проведе фолклорен концерт-спектакъл „Ритъмът на Свободата“ с участието на Формация „Димитров“ и Формация „Пловдив“.

В съботния 24 август, любителите на пешеходните преходи ще могат да се включат в един от трите маршрута към Паметника на свободата. Началните точки са м. Узана, Соколски манастир и гр. Шипка. Походите, инициирани от Ротари клубовете Габрово и Казанлък, ще Ви отведат направо на славния връх, където след обща ротарианска снимка следва церемонията по поднасяне на венци и цветя, а по-късно възстановката на боевете от Национално Дружество "Традиция".

В дните до 27 август Ви очакват още представяне на книги, изложби и събития за малки и големи.

За повече информация може да следите или да се запишете в събитието на ФБ страницата на РК Габрово: [Линк за събитието](#)

Очакваме Ви!

Предстоящо

ТРАДИЦИОНЕН ТЕНИС ТУРНИР
РОТАРИ КЛУБ ПЛЕВЕН ЦЕНТРУМ
28-29 СЕПТЕМВРИ 2024



20

Тенис турнир
на РК Плевен Центрум
Tennis Tournament of RC Pleven Centrum
28 - 29. 09. 2024

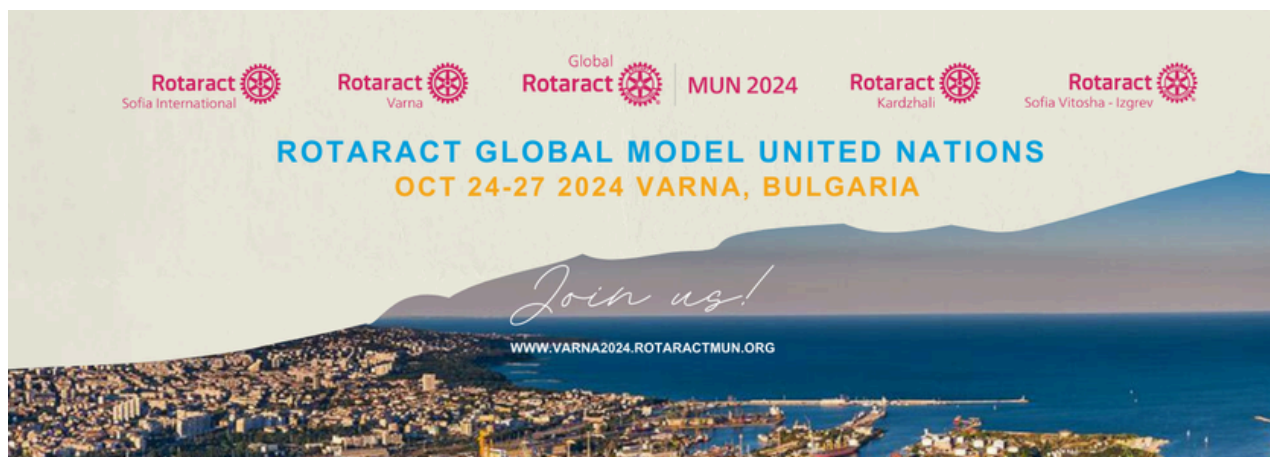
Очаквайте подробна информация за турнира.

За връзка с РК Плевен Центрум:

0877578821– Бойко Тодоров
Президент 2024-2025
boikosta@abv.bg,

Клубен E-mail: rcplevencentrum@gmail.com,

РОТАРАКТ ГЛОБАЛЕН МОДЕЛ НА ООН 24-27 ОКТОМВРИ ВАРНА



Какво е моделът на Обединените нации?

Моделът на Обединените нации е проект за обучение, който чрез ролева игра позволява на участниците да симулират процесите на вземане на решения в различните комитети, които съставляват Обединените нации. всеки участник ще играе ролята на посланик на дадена държава и ще има за цел да формулира и договори, заедно със своите колеги, документи - наречени резолюции.

Резолюциите ще трябва да предложат решения на някои от най-важните проблеми, пред които е изправена международната общност: изменението на климата, правата на човека, въоръжените конфликти, миграцията, икономическата криза и други.

Събитието се провежда от 2013 година, като през годината са се провеждали успешни модели в Румъния, Великобритания, Сърбия, САЩ (в централата на ООН), Ливан, Индия, Турция, Непал, Италия, а през 2016 е проведен в София.

Сайт на събитието : <https://varna2024.rotaractmun.org/>

РОТАРАКТ ГЛОБАЛЕН МОДЕЛ НА ООН 24-27 ОКТОМВРИ ВАРНА

Фокус на тазгодишното издание биват избрани привлекателни теми по актуални въпроси, които да бъдат полезни за студенти и активни граждани от цял свят, които ще имат възможност да представят своите виждания по отделните комитети. **Моделът се състои от три комитета : Съвет за сигурност, Световна здравна асамблея и Обща асамблея. Всеки един комитет трябва да излезе с резолюция по поставената тема в края на модела.**

Събитието предвижда да събере над 60 международни участници от цял свят, които да представляват като делегати и председатели страните в различните комитети.

Комитети и теми за обсъждане в Ротаракт Глобален Модел на ООН 24-27 октомври 2024 г., гр. Варна

1. Съвет за сигурност – Нарастване на напрежението в Азиатско-тихоокеанския регион

Съветът за сигурност на ООН е важен компонент на Организацията на обединените нации, натоварен със задачата да поддържа международния мир и сигурност. Състои се от 15 членове, включително петима постоянни (Китай, Франция, Русия, Обединеното кралство и Съединените щати) и разполага със значителни правомощия, включително правото да налага санкции и да разрешава използването на сила.

Напрежението, коренящо се в Китайската гражданска война, продължава да е много голямо, като Китай претендира за суверенитет над Тайван, докато Тайван функционира като отделна, самоуправляваща се единица. Все повече видни анализатори посочват Тайван като следващата арена на гео-политическа конкуренция, която може да застраши международния мир. Освен това, ключовата позиция на Тайван в световната полупроводникова индустрия, произвеждаща жизненоважни компоненти за много индустрии - от електроника до военна техника, засилва икономическата неотложност на политическия конфликт. При застрашените световни вериги за доставки и нарастващите търкания между Пекин и Тайпе залозите са изключително високи.

2. Световна здравна асамблея - Осигуряване на глобално здраве: Предотвратяване на бъдещи пандемии чрез подход "Едно здраве"

Световната здравна асамблея е органът за вземане на решения, в който участват делегации от всички страни членки на СЗО. Тя разглежда конкретна здравна програма, определена от Изпълнителния съвет. Нейните основни функции включват формиране на политиките на Организацията, назначаване на генералния директор, надзор на финансовите политики и разглеждане и одобряване на предложения програмен бюджет.

РОТАРАКТ ГЛОБАЛЕН МОДЕЛ НА ООН 24-27 ОКТОМВРИ ВАРНА

През последните години темата за пандемии навлезе отново на преден план в живота на милиарди души. От 2019 г. до 2022 г. светът беше обхванат от пандемията COVID-19, която взе много жертви. Причините за многобройните смъртни случаи са безброй, сред които непознаването на вируса досега, неспособността на националните държави и международните организации да вземат навременни ефективни мерки за нейното овладяване, както и отношението на обществото към природата и продължаващото negliжиране благополучието на околната среда и животинския свят.

При сегашния модел на фокусът на Общото събрание на ООН бива поставен върху глобалните пандемии, причинени от зоонози. Въпросът, който човечеството си задава след края на последната пандемия (COVID-19), е кога да очаква следващата и как може да бъде предотвратена тя.

3.Обща асамблея - Етични съображения при разработването и внедряването на нови технологии

Общото събрание на ООН е единственият орган на ООН, в който всяка държава членка на организацията има свое представителство. Структурата на Асамблеята е подобна на тази на националните парламенти - има групи, но те не са формирани на базата на политически партии или идеологии, а на базата на региони в света. Общото събрание на ООН работи на сесии.

В бързо развиващия се пейзаж на нововъзникващите технологии на изкуствения интелект етичните съображения са от първостепенно значение, за да се гарантира, че тяхното разработване и внедряване насърчават обществената полза, като същевременно свеждат до минимум вредите. Ключовите въпроси включват предпазване от злоупотреба с тези технологии, осигуряване на прозрачност и отчетност в процесите на вземане на решения в областта на AI, както и защита на неприкосновеността на личния живот и сигурността на данните. Като даваме приоритет на етичните насоки, можем да използваме потенциала на AI за повишаване на човешкото благосъстояние, да отстояваме правата на човека и да поддържаме общественото доверие в технологичния напредък.

За повече информация :

- 1. Уебсайт <https://varna2024.rotaractmun.org/>**
- 2. Страница във фейсбук : <https://www.facebook.com/RotaractMUN>**
- 3. Инстаграм : <https://www.instagram.com/rotaractmun/>**
- 4. Официален мейл адрес: hellomunvarna@rotaract-bg.org**

Предстоящо

МЕЖДУНАРОДНА РОТАРИАНСКА КОНФЕРЕНЦИЯ ЗА ВЪТРЕШЕН МИР, ПРИЕМАНЕ НА РАЗЛИЧИЯТА, СОФИЯ

Rotary
District 2482



International Conference -
Inner Peace and Embracing Differences
Sofia, Bulgaria - 8 November 2024



PEACEBUILDING AND
CONFLICT PREVENTION

INTERNATIONAL CONFERENCE - Inner Peace and Embracing Differences

Together we will explore transformative practices, share powerful stories and foster a compassionate world where every difference is embraced. Our journey towards inner peace begins here - come and join us.



09:00 AM

Friday, 08 November 2024

Присъединете се към нас на Международната конференция за вътрешен мир и приемане на различията, където ще се съберем, за да изследваме променящи живота практики, да споделяме вдъхновяващи истории и да изградим свят, изпълнен с разбиране и подкрепа. Нека приемем различията си, и започнем пътуването към вътрешен мир. Бъдете част от това променящо живота преживяване!

Предстоящо

PRESIDENTIAL PEACE CONFERENCE, ISTANBUL'2025

Rotary 

SAVE THE DATE

Healing in a Divided World
PRESIDENTIAL PEACE CONFERENCE

Istanbul, Turkey • 20-22 February 2025

Learn more at [Rotary.org/istanbul25](https://rotary.org/istanbul25)





АРКАН АПТУРАХМАН
АСИСТЕНТ КОРДИНАТОР ПО
ПУБЛИЧЕН ИМИДЖ НА РОТАРИ
ЗОНА 21В

СЪСТЕЗАНИЕ ПО ПЛУВАНЕ В ЧАНАККАЛЕ **29-30 АВГУСТ - ЧАНАКАЛЕ, ТУРЦИЯ**

ЛЕГЕНДАРНИЯТ МАРШРУТ ЗА ПЛУВАНЕ В СВЕТА:

Състезанието по плуване в Чанаккале Състезанието по плуване в Чанаккале е епично трансконтинентално състезание по плуване, което се простира от Европа до Азия и е един от най-старите маршрути в света. Това състезание е символ на предизвикателство и постижение, което трябва да бъде преодоляно, за да се признае за истински плувец в открити води. Впечатляващо и уникално във всяко отношение, това състезание се счита за незаменимо и задължително преживяване за плувците в открити води от цял свят.

Организирано всяка година на 30 август, за да запази жив спомена за героичната епопея на Чанаккале и да укрепи духа на единство, Плувното състезание на Чанаккале привлича вниманието като събитие, изпълнено с вълнение и смисъл. Това специално събитие едновременно обединява любителите на плуването и подчертава значението на победата в Чанаккале.

Със своята уникална историческа структура и стратегическо значение Чанаккале е град, който е бил домакин на героичните епоси на турската нация.

18 март Военноморската победа в Чанаккале е една от повратните точки в борбата на турската нация за независимост. Всяка година в Чанаккале се организират значими събития, за да се запази жив споменът за тази велика победа и да се предаде на по-младите поколения. Едно от тях е състезанието по плуване в Чанаккале.

Това състезание по плуване, което се провежда в прохладните води на Дарданелите, кара спортистите да усетят духа на солидарност и борба, като в същото време засилва уважението към героизма на миналото. Тъй като плувците предизвикват теченията на пролива, те всъщност символизират епичната борба от миналото. Всеки плувец усеща значението на военноморската победа в Чанаккале и изживява преживяване, изпълнено с чувство на единство и солидарност.

Плувната надпревара в Чанаккале е колоритна с участието на турски и международни плувци, като същевременно демонстрира значението, което Турция отдава на плувния спорт. По време на събитието любителите на спорта и зрителите наблюдават с вълнение как плувците пресичат пролива до финала, символизиращ победата. Състезанието предлага уникална атмосфера, в която спортът и историята се сливат, като за пореден път демонстрира значението на Чанаккале.

СЪСТЕЗАНИЕ ПО ПЛУВАНЕ В ЧАНАККАЛЕ 29-30 АВГУСТ - ЧАНАКАЛЕ, ТУРЦИЯ

Плувната надпревара в Чанаккале е незабравима организация, която запазва значението на военноморската победа в Чанаккале живо и го предава на младите поколения. Това състезание, което се провежда в синьото приключение на водата, подлага на изпитание смелостта и издръжливостта на плувците, а също така е и място за среща, което отразява духа на Чанаккале. Спортът и историята се събират в Чанаккале всяка година с това състезание, като съживяват в сърцата любовта към родината и световния мир.

ПРОГРАМА

28-29 АВГУСТ 2024 Г.

12:00-20:00 28 АВГУСТ - Доставка на чанта, тениска, боне и чип - Чанаккале Кордон, околностите на Троянския кон (местоположението може да се промени)

10:00-22:00 29 АВГУСТ - Доставка на чанта, тениска, боне и чип- Чанаккале Кордон, околностите на Троянския кон (местоположението може да се промени)

ДЕН НА СЪСТЕЗАНИЕТО - 30 АВГУСТ 2024 Г.

05:15 Събиране на площад Искеле

05.30-06.45 Събиране на лични вещи

06:30-07:00 Отпътуване от площад Искеле до ферибота

07:10-07:45 Отпътуване от кея в Чанаккале до Ечеабат

08:30 Старт на състезанието от плажа на Ечеабат

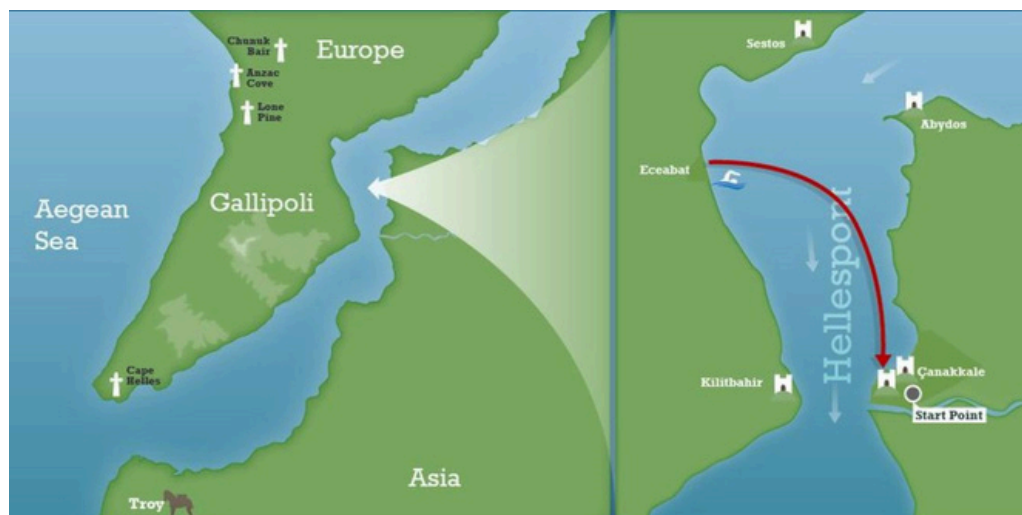
10:15 Финал на състезанието на площада на кея

10.15-11.30 Оценяване на резултатите

11:30-12:30 Оценка на резултатите от състезанието

11:30-12:30 Церемония по награждаване и закриване.

Следете сайта на състезанието : <https://www.canakkaleyuzmeyarisi.com/> за актуална информация!



КАРТА НА РОТАРИ ЗОНА 21



Зона 21А :

- Дистрикт 1910 Австрия
- Дистрикт 1911 Унгария
- Дистрикт 1912 Словения и Северна Македония
- Дистрикт 1913 Хърватия
- Дистрикт 1920 Австрия
- Дистрикт 2232 Украйна
- Дистрикт 2240 Чехия и Словакия
- Дистрикт 2241 Румъния и Молдова
- Дистрикт 2490 Израел

Зона 21В

- Дистрикт 2420 Турция
- Дистрикт 2430 Турция,
- Дистрикт 2440 Турция
- Дистрикт 2452 Мултинационален дистрикт
- Дистрикт 2475 Гърция
- Дистрикт 2482 България
- Дистрикт 2483 Сърбия и Черна гора
- Дистрикт 2485 Албания и Косово

За повече информация свързана със Зона 21, посетете сайта :

<https://rotaryzone21.org/>

КАЛЕНДАР НА ДИСТРИКТ 2482

ДИСТРИКТ ГУВЕРНЬОР МАРГАРИТА БОГДАНОВА

МЕЖДУНАРОДНИ

03-06 ОКТОМВРИ 2024 - ROTARY INSTITUTE BELGRADE 2024,

МЕЖДУНАРОДНА КОНФЕРЕНЦИЯ ЗА ВЪТРЕШЕН МИР, ПРИЕМАНЕ НА РАЗЛИЧИЯТА, СОФИЯ, 2024-11-08

ROTARY PRESIDENTIAL PEACE CONFERENCE IN ISTANBUL, 2025-02-20

ZONE 21 PI SEMINAR BULGARIA (ЗОНАЛЕН СЕМИНАР ПО ПУБЛИЧЕН ИМИДЖ, БЪЛГАРИЯ) 2025-06-13

КОНВЕНТ КАЛГАРИ - 2025-06-(21-25)

ДИСТРИКТНИ

ГОЛФ ТУРНИР ЗА КУПАТА НА ГУВЕРНЬОРА, БАНСКО - 2024-08-03

РОТАРАКТОРСКИ ПОХОД ДО СЕДЕМТЕ РИЛСКИ ЕЗЕРА - 2024-08-16

НАЦИОНАЛНО ЧЕСТВАНЕ ШИПЧЕНСКА ЕПОПЕЯ 24 АВГУСТ 2024 Г. - 2024-08-24

РОТАРИ МАРАТОН ОБИКОЛКА НА ЯЗ. "БАТАК" 19-ТО ИЗДАНИЕ - 2024-09-22

20-ТИ ТЕНИС ТУРНИР НА РОТАРИ КЛУБ ПЛЕВЕН ЦЕНТРУМ - IX 2024

АСАМБЛЕЯ ИНТЕРАКТ – ЕТРОПОЛЕ - 2024-10-12

ОБУЧЕНИЕ НОВОПРИЕТИ РОТАРИАНЦИ - 2024-10-12

ГЛОБАЛЕН РОТАРАКТ МОДЕЛ НА ООН, ВАРНА- 24-27-10-2024

ТЕМАТИЧНА ВЕЧЕР НА RHF, RNS, MD, RUSE - 2024-11-15

СЕМИНАР ЗА ЖИЗНЕН КЛУБ, РУСЕ - 2024-11-16

ОБУЧЕНИЕ НА ДИСТРИКТНИЯ ЕКИП - 2025-02-22

КАЛЕНДАР НА ДИСТРИКТ 2482

ДИСТРИКТ ГУВЕРНЬОР МАРГАРИТА БОГДАНОВА

2025-03-22 - ПЕТС ИНТЕРАКТ

2025-03-22 - ПЕТС РОТАРАКТ

2025-04-04 - ПЕТС 2025, ПЛОВДИВ

2025-06-14 - КОНФЕРЕНЦИЯ НА ДИСТРИКТ 2482, ПЛОВДИВ

2025-06-28 - РОТАЦИЯ НА ГУВЕРНЬОРИТЕ. НАЧАЛО НА РОТАРИАНСКАТА 2025-2026 ГОДИНА

ГОДИШНИНИ, ТРАДИЦИИ

20 ГОДИНИ РК БЕРКОВИЦА

НАЧАЛО: 2024-08-17

ТРАДИЦИОНЕН РОТАРИАНСКИ ПРИЕМ НА РОТАРИ КЛУБ НОВА ЗАГОРА ПО СЛУЧАЙ СВЕТА ПЕТКА - ПРАЗНИК НА ГРАДА
2024-10-14

30 ГОДИНИ РК СМОЛЯН

2024-11-09

20 ГОДИНИ РК РУСЕ - ДУНАВ

2024-11-16

ПРАЗНИК НА ВИНОТО И ПРИЯТЕЛСТВОТО, РК ХАРМАНЛИ

2024-11-23

ISFR – EUROPE, ПАМПОРОВО, 2025-03-09

КАЛЕНДАР НА ДИСТРИКТ 2482

ДИСТРИКТ ГУВЕРНЬОР МАРГАРИТА БОГДАНОВА

СРЕЩИ НА ДИСТРИКТ ГУВЕРНЬОРА С КЛУБОВЕ

02.08.2024 РК БАНСКО РАЗЛОГ

05.08.2024 РК ПИРДОП

06.08.2024 РК ПАНАГЮРИЩЕ

07.08.2024 РК ПАЗАРДЖИК

08.08.2024 РК ВЕЛИНГРАД

16.08.2024 РК БЕРКОВИЦА

31.08.2024 РК ПЛОВДИВ



ПОЛЕЗНА ИНФОРМАЦИЯ - КОНТАКТИ

Приятели, за връзка с комитети на Дистрикт 2482:

Публичен имидж commpr2024-2025@rotary-bulgaria.org

Фондация Ротари commfr2024-2025@rotary-bulgaria.org

ИТ и администриране commIT2024-2025@rotary-bulgaria.org

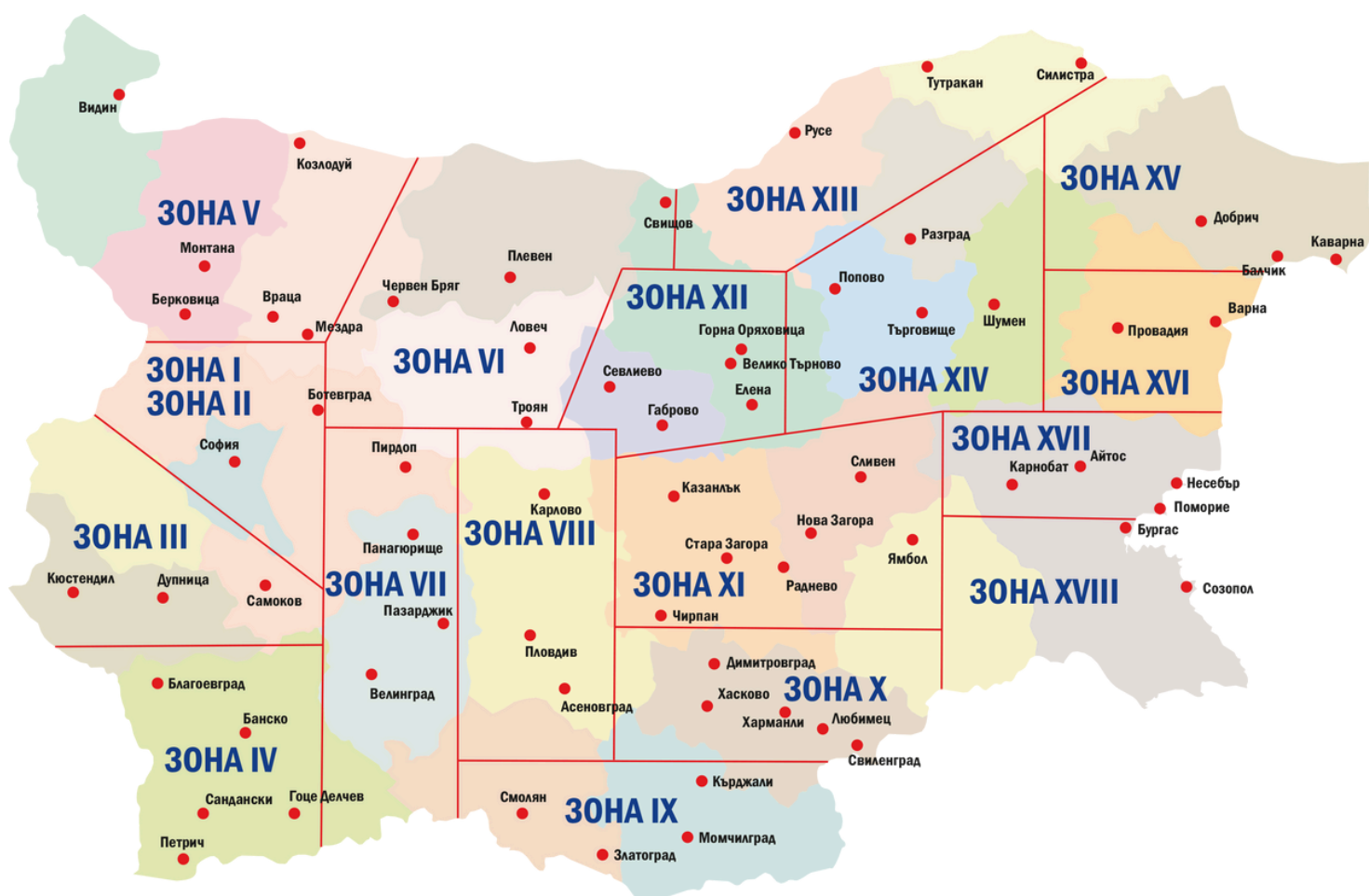
На тези **електронни пощи** можете да изпращате **въпроси или информация**. Получават се от целия екип на съответния комитет.

Асистенти на Зоналните координатори за Зона21В

ARPIС (публичен имидж) - Аркан Аптурахман, РАК и РК Кърджали

ARC (членство) – Христо Михайловски, РК София

ARCRF (Фондация Ротари) – Недялка Росенова, РК Смолян



РОТАРИ ИНСТИТУТ БЕЛГРАД`2024



Rotary Institute 2024
Zone 21
Oct 03-06
Belgrade, Serbia

<https://rotaryinstitutebelgrade2024.org/>
About Belgrade Institute

Welcome to Belgrade from October 3rd to October 6th 2024.

The Rotary Institute transcends a mere meeting; it is a jubilant celebration of unity, service, and our collective commitment to effecting positive change in our communities and beyond. Today, we unite in our dedication to Rotary's fundamental principle of 'Service Above Self.'

The theme for 2024-25, "The Magic of Rotary," encapsulates the very spirit of Rotary. While our commitment to service unites us, it is our diverse backgrounds, cultures, and perspectives that enrich our collective journey.

We express our deepest gratitude to all who have traveled from near and far to be part of this Institute. Together, we will depart this place with enlightened minds, invigorated spirits, and a renewed dedication to the cherished values of Rotary.

May our discussions yield fruitful outcomes, our connections deepen, and our resolve to make a positive impact in the world be strengthened through our shared time together.

Rotary
District 2482



Официален сайт на Дистрикт 2482
<https://www.rotarydistrict2482.org/>

Последвайте ни в социалните мрежи



Място за Вас

ВАШИЯ КЛУБ

ВАШИЯ БИЗНЕС

Приятели!

Всяко издание има своя политика на публикуване на **реклами**. Нашата, като екип на Дистриктния комитет по публичен имидж + ИТ Комитет + Комитет за ФР е **по-особена**.

Всеки, който направи дарение към Фондация Ротари в даден месец

- има право на 1/4 страница за дарение до 100 USD,
- ако дарението е 100-300 USD - половин страница,
- ако е над 300 USD цяла страница.

ТОВА ПРОСТРАНСТВО ЩЕ Е САМО ЗА ВАС, НА ИЗБРАНО ОТ ВАС МЯСТО В БЮЛЕТИНА, СЛЕД 5-ТА СТРАНИЦА, И С ВАШЕ СЪДЪРЖАНИЕ.

Изпратете информация до комитета за ФР за по-бърза реакция.